

EDITORIALS

Tradition verpflichtet – 100 Jahre organisierte Sportmedizin	
Arndt K-H	S. 3
Sportmedizin im Wandel – Wandel durch Sportmedizin	
Löllgen H	S. 27
Bewegungsanalyse – wesentliches Element moderner sportmedizinischer Diagnostik	
Jöllnbeck T	S. 59
Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention – Plädoyer für ein erweitertes Paradigma	
Beckmann J	S. 61
Natural Running	
Walther M	S. 91
Die Sporttauglichkeitsuntersuchung – kein Gefälligkeitsattest	
Scharhag J	S. 119
Sportmedizinische Betreuung bei Olympia – eine interdisziplinäre Herausforderung	
Wolfarth B	S. 155
43. Deutscher Sportärztekongress in Berlin	
Löllgen H	S. 183
Die deutsche Sportmedizin und der Leistungssport – ein historischer Rückblick	
Kindermann W	S. 268
Menschen mit Handicap – die vergessenen Sportler?	
Siebert C	S. 292
Grenzlilien – Die „No Needly Policy“	
Steinacker JM	S. 291
Sport im Kindesalter – ist Hochleistungssport gesund?	
Schmitt H	S. 316
Sports Medicine as a Speciality in Europe	
Cummiskey J	S. 336
„Biodoping“ mit Roter Bete? – Spekulationen über eine bessere Wirkung	
Böning D	S. 337

GESCHICHTE

Heilkunde beim antiken Olympia	
Arndt K-H	S. 4
Von der Gründerzeit der Sportmedizin in Deutschland bis 1911	
Arndt K-H	S. 29
Internationale Hygieneausstellung 1911 in Dresden - Sportmedizin etabliert sich	
Arndt K-H	S. 62
Gründung der weltweit ersten sportmedizinischen Organisation	
Arndt K-H	S. 93
Deutscher Ärztenbund zur Förderung der Leibesübungen (1924-1933)	
Arndt K-H	S. 120
Sportmedizin im Dritten Reich	
Arndt K-H	S. 156
Die Wiedergründung des Deutschen Sportärztenbundes 1950	
Arndt K-H	S. 184
Zur Geschichte der Sportkardiologie	
Löllgen H, Dickhuth HH	S. 272
Entwicklung der deutschen Sportmedizin im Westen 1945 bis 1990	
Schnell D, Arndt K-H, Löllgen H	S. 318
Entwicklung der Sportmedizin im Osten Deutschlands 1945 – 1990	
Schnell D, Arndt K-H, Löllgen H	S. 340

ÜBERSICHTEN

Sensomotorisches Training zur Prävention von Sprunggelenksverletzungen	
Zech A, Hübscher M	S. 5
Therapeutic and Prophylactic Effects of Sports and Exercise on Osteoporosis and Fracture Risk	
Karlsson MK, Rosengren BE	S. 9
Neue Ansätze für die in situ Regeneration und das Tissue Engineering von Knochen	
Janicki P, Richter W	S. 30
Left Ventricular diastolic Function in Athletes	
George KP, Somauroo J	S. 63
Exercise Training for Performance and Health	
Foster C, Porcari JP, de Koning JJ, Bannwarth E, Casolino E, Condello G, Galamback K, Gibson M, Lueck J, Rodriguez-Marroyo JA, Walraven L	S. 69
Regulation of Protein Synthesis in Skeletal Muscle	
Flück M	S. 75
Handlungsbedarf zur Förderung körperlicher Aktivität im Kindesalter in Deutschland	
Kettner S, Wirt T, Fischbach N, Kobel S, Keszytüs D, Schreiber A, Drenowatz C, Steinacker JM	S. 94
Pimp my Genes – Gendoping zwischen Fakten und Fiktionen	
Beiter T, Velders M	S. 121
Prospects of Tendon Tissue Engineering in Sports Medicine	
Awad HA	S. 132
Operative Knorpeltherapie im Sport – von der Mikrofrakturierung bis zum Tissue Engineering	
Nehrer S	S. 137
Respiratory System Limitations to Performance in the Healthy Athlete: Some Answers, More Questions!	
Dempsey JA, Amann M, Harms CA, Wetter TJ	S. 157
Epigenetik und Sport	
Bloch W, Zimmer P	S. 163
Neurophysical Adaptations in Response to Balance Training	
Taube W	S. 273
Exercise-Induced Bronchoconstriction – a Short Review with Practical Recommendations	
Sorichter S	S. 294

ORIGINALARBEITEN

- Einfluss eines langfristigen körperlichen Trainings auf Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei postmenopausalen Frauen**
Kemmler W, Bebenek M, von Stengel S *S. 13*
- Sensomotorische Feedbackleistung bei adipösen und normalgewichtigen 11-15-jährigen Schülerinnen und Schülern**
Greier K, Ressler L *S. 36*
- Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle mittels der Herzfrequenzvariabilität in Abhängigkeit von der sympathoadrenergen Aktivität**
Flöter N, Schmidt T, Keck A, Reer R, Braumann KM *S. 41*
- Evaluation der universitären sportmedizinischen Einrichtungen in Deutschland**
Schneider M, Frömke C, Menold E, Bärtsch P *S. 46*
- Vergleich der gesundheitlichen Auswirkungen von „3000 Schritte mehr am Tag“ vs. geführte Spaziergänge**
Wallmann B, Froböse I *S. 81*
- Vergleich von 6-Minuten-Lauf-Test und maximaler Sauerstoffaufnahme von 8-10-jährigen Schulkindern**
Lawrenz W, Stemper T *S. 102*
- Einflussfaktoren auf das Tragen von Schutzausrüstung im alpinen Wintersport**
Ruedl G, Pocecco E, Ledochowski L, Hotter B, Kopp M, Burtscher M *S. 106*
- Veränderungen von Gangparametern weiblicher Multiple Sklerose Patienten nach einem Ausdauertraining**
Wonneberger M, Dogge D, Schmidt S, Froböse *S. 143*
- Ballspielverletzungen im Schulsport und Möglichkeiten der Prävention**
Greier K, Riechelmann H *S. 168*
- Wirkt sich die Herstellung eines Sportmundschutzes auf die Oberkörperstatik bei männlichen Feldhockeyspielern aus?**
Ohlendorf D, Preis C, Collot P, Andreas S, Mickel C, Kopp S *S. 173*
- Zur Aussagekraft von Positions- und Geschwindigkeitsdaten im Fußball**
Siegler M, Geisel M, Lames M *S. 278*
- Schuleingangsuntersuchung offenbart soziale Unterschiede bei Körperposition, Bewegungsverhalten und motorischem Entwicklungsstand**
Augste C, Jaitner D, Storr U *S. 283*

- Leistungssteigerung beim Zeitfahren durch veränderte Ernährungsstrategien – eine randomisierte Cross-over-Studie**
Hottenrott K, Kraus M, Neumann G, Schulz *S. 298*
- Wirkung eines Trainings im offenen und geschlossen kinetischen Systems nach vorderer Kreuzbandplastik**
Nitzsche N, Schulz H *S. 305*
- Physiologische Beanspruchung und deren Reliabilität von Exergaming motivierten Kraftübungen**
Nitzsche N, Pawski B, Schulz H *S. 319*
- Umfang sportmedizinischer und -wissenschaftlicher Betreuung im deutschen Spitzendhandball der Männer**
Pilat C, Groß T, Krüger K, Mooren F-C *S.324*
- Ganzkörper-Elektromyostimulation zur Prävention der Sarkopenie bei einem älteren Risikokollektiv. Die Test-III Studie**
Kemmler W, Engelke K, von Stengel S *S. 343*
- Ruhe- und Belastungsdruck: Zusammenhang kardiovaskulärer Risikofaktoren in der Kieler Kinder EX.PRESS. Studie**
Hacke C, Weisser B *S. 351*

KURZBEITRÄGE

- Das Ruhe-EKG in der sportmedizinischen Untersuchung von Kindern und Jugendlichen – ist es notwendig?**
Diskussionsbeitrag der Kommission Kinder- und Jugendsport der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Lawrenz W *S. 111*
- Zur Diskussion: Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – Umfang und Inhalte**
Löllgen H *S. 148*
- Autohemotherapy (with UV-B-Radiation)**
Steinacker JM *S. 329*

STANDARDS

- Sportmedizinische Diagnostik in der Onkologie**
Banzer W, Vogt L, Hübscher M, Thiel C *S. 20*
- Fettstoffwechseltraining**
Scharhag-Rosenberger F *S. 357*

AKTUELLES

Leserbriefe

Effekte eines individuell angepassten Sportmundschutzes auf die funktionelle Wirbelsäulenstellung beim Feldhockey
Gossé F, Mokov I *S. 53*

Stellungnahme
Ohlendorf D *S. 54*

Internationale Hygieneausstellung 1911 in Dresden – Sportmedizin etabliert sich
Böning D *S. 114*

Stellungnahme
Arndt K-H *S. 114*

Buchbesprechungen

Engelhardt M, Dorr A
Sports Orthopedics – Official Manual of GOTS
Neunplus1 Verlag, 2011 *S. 24*

Spitzer G, Franke E
Sport, Doping und Enhancement – Transdisziplinäre Perspektiven Band I
Sportverlag Strauss, 2010 *S. 24*

Kubrink B
K-Taping
Springer Medizin Verlag, 2011 *S. 56*

Diehl R, Gebauer E, Groner A
Kursbuch Sozialmedizin – Lehrbuch zum Curriculum der Bundesärztekammer
Deutscher Ärzteverlag, 2011 *S. 56*

Klingmann C, Tetzlaff K
Moderne Tauchmedizin
Gentner Verlag, 2012 *S. 88*

Adolphsen J, Nolte M, Lehner M, Gerlinger M
Sportrecht in der Praxis
Verlag W. Kohlhammer, 2011 *S. 88*

Augurzky B, Reichert AR, Scheuer M
Faktenbuch – Medizinische Rehabilitation 2011/Heft 66
Rheinisch-Westfälisches Institut für Wirtschaftsforschung, 2011 *S. 88*

Dexler H, Elsner P
Grundwissen Klinische Umweltmedizin
Verlag Hans Huber, 2007 *S. 115*

Stoll O, Pfeffer I, Alfermann D
Lehrbuch Sportpsychologie
Verlag Hans Huber, 2010 *S. 115*

Grifka J, Kuster M
Orthopädie und Unfallchirurgie: Klinik und Facharztprüfung
Springer Verlag Heidelberg, 2011 *S. 116*

Neumann G, Kirch W
Ernährung und körperliche Aktivität in Europa: Die Verfügbarkeit und Vergleichbarkeit von Gesundheitsdaten
Verlag Hans Huber, 2011 *S. 116*

Graf C
Lehrbuch Sportmedizin
Deutscher Ärzteverlag, 2012 *S. 112*

Rudolf M, Müller J
Multivariate Verfahren
Hogrefe, 2004 *S. 112*

Habsch J
Kompaktkurs Kinetische Tapes
Habsch-Verlag, 2012 *S. 113*

Harms V
Medizinische Statistik
Harms Verlag, 2012 *S. 113*

Malik M, Späker T
Sport in Herzgruppen
Spitta Verlag, 2012 *S. 333*

USA Triathlon
Complete Tritathlon Guide
Human Kinetics Verlag, 2012 *S. 333*

Roth R
Bildatlas Senso-Taping
KVM – Der Medizinverlag, 2012 *S. 333*

Lawless CE
Sports Cardiology Essentials
Springer Verlag, 2011 *S. 361*

Technikbeschreibung

Hersteller: O_Synce
Screeneye X
O_Synce, 2012 *S. 361*

Aus der Literatur

Innere Medizin
Sport schützt das Gefäßsystem und somit die Gelenke *S. 87*

Spielt die Umgebungstemperatur eine Rolle bei der Regulation der Mitochondrienbiogenese? *S. 152*

Körperliche Aktivität bei jugendlichen Hypertonikern *S. 332*

Orthopädie und Traumatologie
Unterstützt die Gabe von Wachstumshormonen die Sehnenheilung? *S. 289*

Intramuskuläre Ölinjektion zerstören das Muskelgewebe langfristig *S. 360*

Gesundheit, Altern und Prävention

Wer schneller läuft, verliert mehr Gewicht *S. 23*

Gewichtsverlust bei Belastung spiegelt nicht exakt die Flüssigkeitsverluste wider *S. 23*

Neue Daten zum plötzlichen Herztod während Langstreckenläufen *S. 152*

EKG und Screening bei asymptomatischen Kindern *S. 152*

Nach dem Marathon in den Kreißsaal – manche kennen keine Grenzen *S. 111*

Östrogenmangel und abnehmende Muskelkraft – eine direkte Beziehung? *S. 111*

Blut ist ein ganz besonderer Saft – Medizinische Hintergründe der Vampirgeschichten *S. 360*

Training und Physiologie

Musik beim Aufwärmen steigert die Muskelleistung *S. 23*

Eine gute Ausdauer und Normalgewicht schützen das Gehirn *S. 55*

Vergleich verschiedener Formeln zur Bestimmung der maximalen Herzfrequenz *S. 87*

Self-pacing zur Bestimmung der VO₂max *S. 289*

Musik auf den ersten Kilometern macht das Laufen leichter *S. 332*

Leistungssteigerung durch Rote Bete? *S. 332*