

## EDITORIALS

- Wissenschaft schießt keine Tore – oder doch?  
Kindermann W, Büch MP *S. 3*
- Die ersten 100 Tage  
Braumann K-M *S. 43*
- Die ärztliche Sportbetreuung im Kontext der Dopingproblematik  
Striegel H *S. 71*
- Publizieren in der DZSM lohnt sich!  
Böning D *S. 95*
- Meta-Analysen im trainingswissenschaftlichen und sportmedizinischen Spannungsfeld  
Kemmler W *S. 96*
- Sportrecht - zwischen Gerechtigkeit und Fairness  
Steinacker JM *S. 119*
- World of Change – Change of World  
Steinacker JM *S. 155*
- Praktischer Sportmedizin – Qualität und Evidenz  
Völker K *S. 191*
- Sporthämostaseologie: Ja oder Nein  
Hilberg T *S. 258*
- Medienhype zum Doping in Deutschland  
Steinacker JM *S. 286*
- HIT wird zum Hit  
Kindermann W *S. 318*
- Vorwärts immer, rückwärts nimmer? Probleme wissenschaftlichen Fortschritts  
Böning D *S. 350*

## ÜBERSICHTEN

- Playing too Many Matches is Negative for both Performance and Player Availability – Results from the On-Going UEFA Injury Study  
Ekstrand J *S. 5*
- Ausdauertraining – Dauermethode versus intensive Intervallmethode im Fußball  
Sperlich B, Hoppe MW, Haegele M *S. 10*
- Prävention und Therapie typischer Verletzungen und Überlastungsbeschwerden bei männlichen Fußballspielern  
Schmitt H *S. 18*
- Die Messung von Erholtheit und Regenerationsbedarf im Fußball  
Meyer T, Kellmann M, Ferrauti A, Pfeiffer M, Faude O *S. 28*
- Ernährung nach dem Training und Spiel – eine Leistungsreserve im Fußball?  
Nieß AM, Striegel H *S. 35*
- Ausdauertrainingseffekte: Ergometrische Erfassung und Zusammenhänge mit präventiver Trainingswirkung  
Scharhag-Rosenberger F, Meyer T *S. 45*
- Doping und ärztliche Ethik  
Birnbacher D *S. 73*
- Infiltrationsbehandlungen bei akuten Muskelverletzungen: Sinn oder Unsinn?  
Gille J, Bark S, Riepenhof H, Partenheimer A *S. 98*
- Die Anwendung nichtlinearer Verfahren zur Charakterisierung der menschlichen Variabilität aus Zeitreihen  
Schubert P *S. 132*
- The European Union, Sport Policy and Health-Enhancing Physical Activity (HEPA)  
Kornbeck J *S. 157*
- Promotion of Physical Activity in the Hospital Setting  
Börjesson M *S. 162*
- Population Based Approaches for Health Promotion  
Der Ananian C, Ainsworth B *S. 166*
- Intervention Strategies for the Promotion of Physical Activity in Youth  
Drenowatz C, Wartha O, Fischbach N, Steinacker JM *S. 170*
- Role of Primary Health Care in Physical Activity Promotion  
Vuori IM *S. 176*
- Physical Activity in Ageing  
Duclos M *S. 183*

- Klinische Untersuchung der Schulter – ein strukturierter Überblick  
Doyscher R, Scheibel M *S. 260*
- Pathomechanismus, Diagnostik und Therapie der Skapuladyskinese beim Wurfsporler  
Dexel J, Kopkow C, Kasten P *S. 267*
- Sport bei ADHS – Plan für Desaster oder verschenkte Ressource?  
Leithäuser R, Beneke R *S. 287*
- Depressionen im Hochleistungssport: Prävalenzen und psychologische Einflüsse  
Frank R, Nixdorf I, Beckmann J *S. 320*
- Körpereigene Produktion von Erythropoietin (EPO)  
Jelkmann W *S. 327*

## ORIGINALARBEITEN

- Ursachen und Risikofaktoren von Verletzungen im Skiurlaub**  
Ruedl G, Bauer R, Pfanner M, Rein F, Burtcher M, Benedetto K *S. 52*
- Die Gefährdung zur Sportsucht in Ausdauersportarten**  
Ziemainz H, Stoll O, Drescher A, Erath R, Schipfer M, Zeulner B *S. 57*
- Einfluss einer sensomotorischen Einlage auf die Aktivität des M.peroneus longus in der Standphase**  
Ludwig O, Quadflieg R, Koch M *S. 77*
- Dosis-Wirkung-Beziehung zwischen Trainingshäufigkeit und Risikofaktoren für metabolische und kardiale Erkrankungen**  
von Stengel S, Kemmler W *S. 83*
- Die Nutzung von Komplementär- und Alternativmedizin im Spitzensport**  
Gerbing K-K, Bientzle M, Kimmerle J, Thiel A *S. 103*
- Evaluation von M.O.B.I.L.L.S light – ein Gesundheitsprogramm für Übergewichtige**  
Hänsel F, Zoher C, Ennigkeit F, Rühl J *S. 108*
- Accelerometry and Energy Expenditure in Obese Adults and Normal Weight Controls**  
Meyer K, Pereiro N, Encinas R, Bieber G, Laederach K, Limbacher A *S. 120*
- Eating Patterns of Elite Adolescent Athletes: Results from a Cross-Sectional Study of 51 Olympic Sports**  
Diehl K, Yarmoliuk T, Mayer J, Zipfel S, Schnell A, Thiel A, Schneider S *S. 126*
- Muskelinhibition nach arthroskopischer Kniegelenkoperation**  
Keller K, Engelhardt M *S. 273*
- Lebensqualität und Erkrankungshäufigkeit bei Grundschulkindern in Korrelation mit Bewegung und Medienkonsum**  
Kesztyüs D, Kettner S, Kobel S, Fischbach N, Schreiber A, Kilian R, Steinacker JM *S. 293*
- Wohnortgröße und motorische Leistungsfähigkeit von Kindergartenkindern**  
Greier K, Brunner F, Riechelmann H *S. 301*
- HIIT im Nachwuchsfußball – Blockperiodisierung von hochintensivem Intervalltraining**  
Bieri K, Gross M, Wachsmuth N, Schmidt W, Hoppeler H, Vogt M *S. 307*
- Determination of Morphological and Functional Adaptations in Top Level Female Handball Players Using Cardiac MR Imaging**  
Kramer U, Mangold S, Krumm P, Seeger A, Franzen E, Niess AM, Claussen CD, Burgstahler C *S. 333*

## KURZBEITRÄGE

- Depressivität – Screening und Vorkommen in der sportmedizinischen Praxis**  
Spengler A, Schneider G, Schröder EP *S. 65*
- Zum Einfluss dynamischer Yogaformen auf die Wirbelsäulenbeweglichkeit**  
Göring A, Möllenbeck D, Schwarz G *S. 280*
- Leistungsentwicklung nach einem Höhentrainingslager – eine Pilotstudie**  
Wachsmuth N, Völzke C, Hoffmann J, Saunders PU, Schmidt WF *S. 339*
- Medikamentöse ADHS-Therapie und Leistungssport: Was ist zu beachten?**  
Leithäuser R, Beneke R *S. 343*

## STANDARDS

- Das Sportler-EKG: Aktuelle Interpretationen und Empfehlungen**  
Scharhag J, Burgstahler C *S. 352*
- Die Echokardiographie in der Sportmedizin**  
Urhausen A *S. 357*
- Die Spiroergometrie in der Sportmedizin**  
Scharhag-Rosenberger F, Schommer K *S. 362*
- Die sportmedizinische Laktatdiagnostik: Technisches Rahmenbedingungen und Einsatzbereiche**  
Röcker K *S. 367*
- Die klinische Untersuchung der Schulter**  
Magosch P, Lichtenberg S, Lowe M, Tauber M, Habermeyer P *S. 372*
- Die klinische Untersuchung des Ellenbogens**  
Magosch P, Lichtenberg S, Lowe M, Tauber M, Habermeyer P *S. 380*
- Die klinische Untersuchung der Hand und des Handgelenks**  
Englert A *S. 385*

## AKTUELLES

### Leserbriefe

#### Sportrecht – zwischen Gerechtigkeit und Fairness?

Vesper M *S. 313*

#### Exercise is Medicine

Ulmer H-V *S. 314*

### Stellungnahmen

#### Leserbrief Sportrecht – zwischen Gerechtigkeit und Fairness?

Steinacker JM *S. 313*

#### Exercise is Medicine

Steinacker JM *S. 314*

### Buchbesprechungen

*Tittel K*

#### Beschreibende und funktionelle Anatomie des Menschen

Kiener-Verlag, 2012 *S. 40*

*Marino FE*

#### Thermoregulation and Human Performance – Physiological and Biological Aspects

Karger Verlag *S. 40*

*Albrecht K*

#### Körperhaltung – Modernes Rückentraining

Karl F. Haug Verlag 2013 *S. 91*

*Lamprecht M (Editor)*

#### Acute Topics in Sport Nutrition

Karger Verlag 2012 *S. 91*

*Gaubrapp H, Binder C*

#### Grundkurs Sonografie der Bewegungsorgane – Standardschritte und Richtlinien entsprechend der DEGUM

Urban und Fischer Verlag München 2011 *S. 92*

*Hoffmann JR (Editor)*

#### NSCA's Guide to Program Design

Human Kinetics 2012 *S. 92*

*Bisalski HK, Bischoff SC, Puchstein C*

#### Ernährungsmedizin

Thieme Verlagsgruppe Stuttgart *S. 116*

*Rieke B, Küpper T, Muth C-M*

#### Moderne Reisemedizin, Handbuch für Ärzte, Apotheker und Reisende,

Gentner Verlag *S. 116*

*Kulke HM*

#### Thorax-Röntgendiagnostik – von der Deskription zur Diagnose

Verlag D. E. Wachholz K.G. 2012 *S. 188*

*Maibaum S, Braun M, Jagomast B, Kucera K*

#### Therapielexikon der Sportmedizin

Springer Medizin Verlag Heidelberg *S. 188*

*Imhoff A, Feucht M*

#### Atlas sportorthopädisch-sporttraumatologische Operationen

Springer-Verlag 2013 *S. 315*

*Ostermeier S, Becher C*

#### Vorderes Knieschmerzsyndrom

Deutscher Ärzteverlag 2010 *S. 346*

*Brusis OA, Matlik M, Unverdorben M (Hrsg.)*

#### Handbuch der Herzgruppenbetreuung

Spitta-Verlag 2010 *S. 346*

*Prentice WE*

#### Principles of Athletic Training. A Competency-Based Approach.

McGraw-Hill 2013 *S. 347*

*Marzano M*

#### Philosophie des Körpers

Diederichs Verlag 2013 *S. 347*

### Neues aus der Literatur

Effekte verschieden intensiver muskulärer Vorbelastungen auf die vertikale Sprungleistung *S. 90*

Beeinflusst eine fettreiche Mahlzeit den Stoffwechsel vor einer Belastung? *S. 90*

Motivieren statt informieren *S. 113*

Marschieren in der Werbepause *S. 113*

Wie muss eine Ganzkörpervibration aufgebaut sein, um möglichst hohe Effekte zu erzielen? *S. 114*

Beeinflussen wiederholte Kopfbälle die Standkontrolle? *S. 114*

Effekte verschiedener Trainingsinhalte zur Verbesserung der Beschleunigungsfähigkeit *S. 115*

Laufen fitte Fußballer mehr oder schneller, welche Rolle spielen Alter und Spielposition? *S. 115*

Halbzeit-Strategien im Fußball *S. 187*

Einsatz von NSAD unmittelbar vor Belastung mit schweren Nebenwirkungen *S. 187*