

Fax-Anmeldung an 06221-9831215

1. Heidelberger Sportmedizin-Symposium: Frau und Sport am 16. April 2016 9.00 - 17.00 Uhr in Heidelberg

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum
08. April 2016 an.

Praxis / Klinik

Titel

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Tel. (für evtl. Rückfragen)

Fax

Datum

Unterschrift

Bitte kreuzen Sie Ihren Wunsch zur Teilnahme an dem
Programmpunkt „Sportmedizinische Aspekte im Sport“
an:

- ☐ Mountainbike 1:
Techniktraining und Bike-Tour mit Katrin Schwing
- ☐ Mountainbike 2:
geführte Tour zum Königstuhl mit eigenem Bike
- ☐ Tourenrad:
geführte Tour Flachstrecke am Neckar mit eigenem Bike
- ☐ Laufen 1: geführte Tour schnell
- ☐ Laufen 2: geführte Tour langsam
- ☐ Fascien-Training: in der Halle

Organisatorisches

Wissenschaftlicher Leiter:

Prof. Dr. Holger Schmitt
DEUTSCHES GELENKZENTRUM HEIDELBERG
in der ATOS Klinik Heidelberg

Kontakt und Anmeldung:

DEUTSCHES GELENKZENTRUM HEIDELBERG
in der ATOS Klinik Heidelberg
Linda Pender
E-mail: symposium-dgz@atos.de
Tel.: Frau Pender, 06221-983182

Kosten:

Ärzte Nichtmitglieder	50,00 €
Ärzte Mitglieder (DGSP/GOTS)	40,00 €
Physiotherapeuten	30,00 €
Studenten	kostenfrei

Die Veranstaltung wurde von der LÄK Baden-Württemberg
mit 9 Punkten in der Kategorie A zertifiziert.

Weiterbildung Zusatzbezeichnung Sportmedizin:

4 Stunden Sportmedizin (1 Stunde Kat. B und 3 Stunden
Kat. G) und 4 Stunden Sportmedizinische Aspekte im Sport
(jeweils eine Stunde Kat. 1, 2, 3 und 6) entsprechend 0,5
ZTK 9

Unter dem Patronat der GOTS veranstaltet vom
Sportärztebund Baden.

Mit freundlicher Unterstützung von



1. Heidelberger Sportmedizin-Symposium: Frau und Sport

am 16. April 2016
9.00 - 17.00 Uhr
im Hörsaal des Instituts für Sport
und Sportwissenschaft (ISSW)
Im Neuenheimer Feld 700
69120 Heidelberg



DEUTSCHES
GELENKZENTRUM
HEIDELBERG

ATOS
KLINIK HEIDELBERG

DGSP
Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention -
Deutscher Sportärztebund

GOTS
Gesellschaft für Orthopädische
Traumalogische Sportmedizin

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde der Sportmedizin,

Im Vorfeld des alljährlich stattfindenden Heidelberger Halbmarathons möchten wir Sie zu einer sportmedizinischen Fort- und Weiterbildungsveranstaltung des Sportärztebundes Baden einladen. Mehrere tausend Athleten haben sich über Wochen und Monate in Form gebracht, um die anspruchsvolle Strecke in Heidelberg möglichst schnell und entspannt zu absolvieren. Der Anteil der leistungsorientierten teilnehmenden Sportlerinnen wächst von Jahr zu Jahr. Daher steht bei unserer Veranstaltung die „Frau im Sport“ im Zentrum des Interesses. Präsentiert werden die unterschiedlichen medizinischen, psychologischen und sozialen Facetten, im Besonderen im Hinblick auf die Auswirkungen bei Ausdauerbelastungen. Eine Podiumsdiskussion mit aktuellen und ehemaligen deutschen Spitzensportlerinnen gibt die Möglichkeit, „aus erster Hand“ Antworten zu Fragen rund um den Leistungssport zu erhalten. Zum Abschluß besteht die Möglichkeit, selbst praktisch tätig zu werden und aktiv Sport zu treiben, um gewonnene Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen.

Die Veranstaltung richtet sich an Ärzte/innen, Sportwissenschaftler/innen, Physiotherapeuten/innen und Studenten.

Wir laden Sie ein, aktiv an unserer Veranstaltung im sportlichen Umfeld des Instituts für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg teilzunehmen und freuen uns auf eine spannende Diskussion mit Ihnen.



Prof. Dr. Jürgen Metz
Präsident
Sportärztebund Baden



Prof. Dr. Holger Schmitt
DEUTSCHES GELENKZENTRUM
HEIDELBERG
in der ATOS-Klinik Heidelberg

Programm

09:00	Begrüßung
09:15	Sportverletzungen bei Frauen und Männern – muss anders behandelt werden? (Schmitt, Heidelberg)
09:45	Optimale Ernährung des Ausdauerathleten – auch als Vegetarier? (Brüning, Frankfurt)
10:15	Brustkrebs und Sport – sinnvoll oder gefährlich? (Wiskemann, Heidelberg)
10:45	Kaffeepause
11:15	Leistungsphysiologische Unterschiede zwischen Männern und Frauen (Friedmann- Bette, Heidelberg)
11:45	Optimale Trainingsvorbereitung auf einen Halbmarathon (Frese, Heidelberg)
12:15	Junge Leistungssportlerinnen – ein besonderer Fall aus sportpsychologischer Sicht? (Mayer, Schwetzingen)
12:45	Podiumsdiskussion: Leistungssport – junger Frauen in der heutigen Zeit (ehemalige und aktuelle Spitzensportlerinnen)
13:30	Mittagessen (Cantina OSP)
14:00	Sportmedizinische Aspekte im Sport: - Radfahren - Laufen - Faszientherapie und Training Praxis-Workshop: aktuelle Techniken, Methoden und Übungen (inkl. Fazer, Flossband und Massage Roller/Blackroll)
17:00	Ende der Veranstaltung mit Ausgabe der Zertifikate

Referenten

Schmitt, Holger, Prof. Dr.

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg an der ATOS Klinik

Brüning, Kirsten, Diplom-Oecotrophologin

ESSEntiell Praxis für Ernährungsberatung, Sportmedizinisches Institut Frankfurt

Wiskemann, Joachim, Dr. phil.

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Heidelberg (NCT)

Friedmann- Bette, Birgit, Prof. Dr.

kommissarische Ärztliche Direktorin, Innere Medizin VII, Sportmedizin der Universität Heidelberg

Frese, Falko, Dr. med.

Oberarzt Innere Medizin VII, Sportmedizin der Universität Heidelberg

Mayer, Jan, Prof. Dr. phil.

Institut für Sportpsychologie und Mentales Training Schwetzingen

von Unruh, Bodo

Physiotherapeut, DOSB Sportphysiotherapeut mit Zusatzqualifikation Physical Fitness (DOSB), Manualtherapeut, Inhaber Physiotherapie Physical Fitness, Stuttgart-Vaihingen

Sponsoren



Mit uns geht's weiter.

