

Editorial

<i>J. M. Steinacker</i> Die Zukunft der Sport- und Präventivmedizin	4
<i>A. Imhoff</i> Knorpelersatz für Sportler aus dem Labor?	40
<i>W. Ochs</i> Allianz für Bewegung	76
<i>Kindermann W.</i> Sportmedizin – Schulmedizin oder Erfahrungsmedizin	116
<i>H. Mellerowicz</i> Orthopädie und Sportmedizin	152
<i>Dickhuth H.-H.</i> Die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention im neuen Jahrtausend	188
<i>v. Richthofen M</i> Sportmedizin und Leistungssport	225
<i>D. Böning</i> Sportmedizin an der Universität – quo vadis	285
<i>D. Schnell</i> 50 Jahre sportmedizinische Weiter- und Fortbildung in Deutschland	317
<i>Bichler K-H</i> Sporttraumatologie – ein interdisziplinäres Fachgebiet in der Sportmedizin	352
<i>P. Bärtsch</i> Höhenmedizin	389

Übersichten

<i>Bärtsch P</i> Höhenkrankheiten Mountain sickness	396
<i>Bärtsch P, Grünig E, Hohenhaus E, Dehnert C</i> Beurteilung der Höhentauglichkeit beim Gesunden Assessment of high altitude tolerance in healthy individuals	401

<i>Bichler K-H, Zumbrägel A, Mattauch W, Lahme S</i> Urologische Sportverletzungen Trauma of the genitourinary tract	359
<i>Britten M.B., Zeiher A.M., Schächling V</i> Endothelfunktion und körperliche Aktivität Endothelial function and exercise	118
<i>Bruns J., Steinhagen J.</i> Der Knorpelersatz als präarthrotische Deformität – Biologische Grundlagen Lesions of cartilage and osteoarthritis – biological background	42
<i>Dempsey JA, Sheel AW, Derchak PA, Harms CA</i> Mögliche Einschränkungen der Belastbarkeit durch das Atmungssystem Two types of pulmonary system limitations to exercise	318
<i>Erggelet C, Mandelbaum B, Lahm A</i> Der Knorpelschaden als therapeutische Aufgabe – Klinische Grundlagen The therapy of cartilage defects – clinical concepts	48
<i>Fischer R</i> Höhenaufenthalt bei Lungenkrankheiten High altitude and pulmonary diseases	412
<i>Friedmann B</i> Entwicklungen im Höhenttraining: Trends und Fragen Altitude training: Trends and questions	418
<i>Halle M, Berg A, Keul J</i> Adipositas und Bewegungsmangel als kardiovaskuläre Risikofaktoren Obesity and low physical fitness – independent cardiovascular risk factors	123
<i>Hebestreit H, Kriemler S, Hebestreit A</i> Körperliche Aktivität und Training bei Mukoviszidose Physical activity and training in cystic fibrosis	85
<i>Kellmann M</i> Psychologische Methoden der Erholungs-Beanspruchungsdiagnostik Psychological methods for the assessment of recovery and stress	253

<i>Kinscherf R, Metz J</i> Die Bedeutung des oxidativen Stresses für Gefäßwandveränderungen The importance of oxidative stress in the pathology of vessel wall alterations	6
<i>König D, Grathwohl D, Deibert P, Weinstock C, Northoff H, Berg A</i> Sport und Infekte der oberen Atemwege – Epidemiologie, Immunologie und Einflussfaktoren Physical exercise and upper respiratory infections – epidemiology and influencing factors	244
<i>Lehmann M, Petersen KG, Liu Y, Gastmann U, Lormes W, Steinacker JM</i> Chronische und erschöpfende Belastungen im Sport – Einfluss von Leptin und Inhibin Chronic exhaustive exercise in sport. Influence of leptin and inhibin	234
<i>Lohrer H, Alt W, Gollhofer A, Rappe B</i> Verletzungen am lateralen Kapselbandapparat des Sprunggelenks Lateral ankle ligament injuries	196
<i>Mairböurl H</i> Höhenakklimatisation Acclimatization to high altitude	390
<i>Mayer F, S Grau, W Bäurle, M Beck, I Krauss, C Maywald, H Baur</i> Achillessehnenbeschwerden im Laufsport – eine aktuelle Übersicht Achilles tendon complaints in running – a review	161
<i>Mellerowicz H, Matussek J, Wilke S, Leier T, Asamoah V</i> Sportverletzungen und Sportschäden im Kindes- und Jugendalter Sports injuries and overuse in children and adolescents	78
<i>Mense S</i> Neurobiologie des Muskelschmerzes Neurobiology of muscle pain	190
<i>Meyer K</i> Neue Aspekte zum körperlichen Training bei chronischer Herzinsuffizienz Exercise training in chronic heart failure	286
<i>Meyer A, Schiebeler A, Neeser E, Wallwiener D</i> Sportverletzungen in der Gynäkologie Sports-induced gynecologic injury	365

- Nieman D C*
Sportimmunologie – Aktuelle Perspektiven für den Sportler
 Exercise Immunology: Current perspectives for athletes 291
- Schänzer W*
Dopingkontrollen und aktueller Stand der Nachweismethoden
 Doping controls and current status of detection methods 260
- Schmidt-Wiethoff R, Rapp W, Schneider T, Haas H, Steinbrück K, Gollhofer A*
Funktionelle Schulterprobleme und Muskelimbancen beim Leistungssportler mit Überkopfbelastung
 Muscular imbalance and shoulder impingement in the overhead athlete 327
- Schwenzer N*
Sporttraumatologie des Kiefer- und Gesichtsbereichs
 Sports related injuries in the facial area 369
- Steinacker JM, Lormes W, Lehmann M, Liu Y*
Molekulare Effekte von körperlicher Belastung und Stress auf den Skelettmuskel – Beispiel periphere arterielle Verschlusskrankheit
 Molecular effect of physical exercise and stress on the skeletal muscle – the example of peripheral arterial occlusive disease 11
- Steinacker JM, Liu Y, Bärtsch P*
Höhenaufenthalt bei Patienten mit kardiovaskulären Krankheiten
 Going to high altitude: Patients with cardiovascular disease 407
- Steinbrück K*
Achillessehnenrupturen im Sport
Epidemiologie, aktuelle Diagnostik, Therapie und Rehabilitation
 Achilles tendon ruptures in sports – epidemiology, topical diagnostics, therapy and rehabilitation 154
- Striegel H, Vollkommer G, Dickhuth H-H*
Die haftungsrechtliche Situation des Mediziners beim Doping
 The liability situation of medical doctors in cases of doping 267
- Urhausen A, Kindermann W*
Aktuelle Marker für die Diagnostik von Überlastungszuständen in der Trainingspraxis
 Current markers for the diagnosis of overtraining syndrome in the practice of training 226
- Weise K*
Moderne Behandlungsstrategien in der Sporttraumatologie
 Modern treatment strategies in sports traumatology 354
- Zierhut M*
Sportverletzungen am Auge
 Sports related ocular injuries 373
- Originalarbeiten**
- Aydin I, Yildiz Y, Özgürbüç C, Yamur H, Genç Ü, Kalyon TA*
Die propriozeptive Fähigkeit der normalen und der instabilen Schulter
 Proprioceptive function of healthy and unstable shoulder joints 336
- Beneke R, Leithäuser R, Schwarz V, Heck H*
Maximales Laktat-Steady-State bei Kindern und Erwachsenen
 Maximal lactate steady state in children and adults 100
- Dalichau S, Scheele K*
Die Winkelreproduktionsfähigkeit der Lendenwirbelsäule männlicher Turner, Tennis- und Hockeyspieler
 Joint position sense of the lumbar spine in competitive male gymnastics, tennis and hockey players 21
- Geyer H, Mareck-Engelke U, Reinhart U, Thevis M, Schänzer W*
Positive Dopingfälle mit Norandrosteron durch verunreinigte Nahrungsergänzungsmittel
 Positive doping cases with norandrostero-
 ne after application of contaminated nutritional supplements 378
- Klee A, Wiemann K*
Der Einfluss von Flüssigkeitsverschiebungen auf die Bestimmung muskulärer Dehnungsparameter
 Influence of fluid shifts on the estimation of passive muscle stretching parameters 205
- Krüger J., Mikoleit J., Heck H.*
Der Einfluss von Ganzkörpermassagen auf Leistung und Laktatverhalten im Schwimmsport
 The influence of total body shaving on performance and lactic acid behaviour in swimming 55
- Leistner M, Benz R*
Der Einfluss der integrierten Rückenschule auf das Schmerzerleben von Rückenschmerzpatienten
 The influence of integrated back school on the pain experience of patients with back pain 297
- Meyer T, Ohlendorf K, Kindermann W*
Konditionelle Fähigkeiten deutscher Spitzenfußballer im Längsschnitt
 Longitudinal analysis of endurance and sprint abilities in elite German soccer players 271
- Urhausen A, Schwarz M, Stefan S, Schwarz L, Gabriel HHW, Kindermann W*
Kardiovaskuläre und metabolische Beanspruchung durch einen Kraftausdauer-Zirkel in der ambulanten Herztherapie
 Cardiovascular and metabolic strain during a strength-endurance circle training in out-patient cardiac rehabilitation 130
- Wolff R, Brechtel L, Zinner J, Boldt F*
Muskelkraft, arthromuskuläres Gleichgewicht und Überlastungsschäden bei Schülern einer sportorientierten Gesamtschule
 Muscle strength, arthromuscular integrity and orthopedic disorders in students of a sport-orientated secondary school 95
- Kasuistiken/Praxis**
- Altmann D, Papadopoulos C*
Behandlung eines tiefen Kniegelenk-Knorpelschadens am Beispiel eines Basketball-Profi-Spielers 59
- Klassen P-M, Heinz BC, Siebert CH*
Erfahrungen mit dem Epstein-Barr-Virus im Leistungssport
 Experience with the Epstein-Barr-Virus in professional sports 26
- Neumann G*
Physiologische Grundlagen des Radsports
 Basics physiology in cycling 169

Simsch C, Harder F, Lehmann M
Epikrise: Sporttauglichkeit bei Kampfsportlern mit Hepatitis-C-Infektion
 Epicrisis: The ability of athletes with hepatitis-C-infection to perform in fighting sports 137

Sektion Freizeit- und Breitensport des DSÄB
Sportmedizinische Aspekte des Golfsports 67

Standards der Sportmedizin

Innere Medizin/Physiologie

Gabriel H, Müller HJ, Kindermann W
 Die Akute-Phase-Reaktion 31

Böning D.
 Muskelkater 63

Platen P
 Störungen des Essverhaltens bei Sportlerinnen 105

Bärtsch P.
 Höhenanpassung 139

Berg A, König D
 Oxidativer Stress und Sport 177

Furian TC
 Impfen und Leistungssport 211

Kindermann W
 Das Sporthertz 307

Bjarnasson-Wehrens B
 Bewegungs- und Sporttherapie in der Ambulanten Herzgruppe (AHG) 341

Orthopädie

Baller K.-B.
 Die Untersuchung der Wirbelsäule in der Sportmedizin 33

Wülker N
 Untersuchung des oberen und unteren Sprunggelenks in der Sportmedizin, Teil 1 65

Wülker N
 Untersuchung des oberen und unteren Sprunggelenks, Teil 2 107

Wülker N
 Die Untersuchung des Fußes in der Sportmedizin, Teil 1 141

Wülker N
 Die Untersuchung des Fußes in der Sportmedizin, Teil 2 179

Baller K.-B.
 Die Untersuchung der Wirbelsäule in der Sportmedizin – Teil 3 213

Wolff R
 Apophysenaurisse 305

Wolff R, Bechtel L
 Schmerzen im vorderen Bereich des Kniegelenkes 343

Aktuelles

Leserbriefe

Kommentar zum Leserbrief:
 Bindungen auf Snow-blades – warum nicht dieselben Sicherheitsstandards wie bei anderen Skimodellen 36

Zu „Der pH-Wert des Blutes bei körperlicher Belastung“ 112

Zu „Die Bedeutung des Blutvolumen für den Ausdauersportler „ 183

Zu „Pathophysiologie der Hyponatriämie nach sportlicher Aktivität“ 204

Zu „Aktuelles aus der Literatur – Erhöhte Sterblichkeit nach vermutetem längerem Anabolikamisbrauch“ 219

Zu „Physiologische Grundlagen des Radsports“ 303

Zum Schwerpunkt „Achillessehne“ 347

Kongreßberichte

Propriozeption in Forschung, Klinik und Praxis (Münster, 17.-18.9.99) 29

Verletzungen im Wintersport (22.-24.9. 99 in Innsbruck) 36

Doping-Presskonferenz (10.2.00 in Köln) 72

25 Jahre Kölner Modell (6.2.00 in Köln) 143

Die Sportlerschulter (4.-5.2.00 in München) 184

Exercise and Brain (8.4.00 in Bonn) 215

Delegiertenversammlung (13.5.00 in Frankfurt) 220

GOTS-Beiersdorf Preis 2000 an 3 internationale Forscher-Teams (29.6.00 München) 279

47. Jahreskongress des American College of Sports Medicine (31.5.-3.6.00 Indianapolis) 309

5th Annual Congress of the European College of Sport Science (19.-23.7.00 Jyväskylä) 310

Kongress „Sport and Health“ (31.7.00 Hannover) 345

Sport beim gesunden und kranken Herzen (28.10.00 Saarbrücken) 383

Büchermarkt

Worms N: Diätlos glücklich 35

Kindermann W, Urhausen A: Plötzlicher Herztod beim Sport 58

Springurum et al.: Knie-Fachlexikon Orthopädie 58

Hollmann W, Hettinger T: Sportmedizin – Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin 94

Maughan RJ: Vol VII – Nutrition in Sports 94

Travell G et al.: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte. Untere Extremität 94

Beckers H: Abkürzungslexikon medizinischer Begriffe 94

Mitglieder der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft: Arzneiverordnungen 19. Aufl. 149

Engelhardt M et al.: 14. Internationales Triathlon-Symposium Xanten 1999 168

Hölting N, Mester J: Belastung und Regeneration im Tennis 168

Menke W: Spezielle Orthopädie und Sporttraumatologie 168

Zatsiorsky V: Biomechanics in sport, performance enhancement and injury prevention 311

Konopka P: Radsport – Der Ratgeber für Ausrüstung, Technik, Training, Ernährung, Wettkampf und Medizin 311

Drinkwater B (Hrsg.): Women in Sport 426

Maughan R (Hrsg.): Nutrition in Sport 426

Aus der Literatur

Alkohol und Skifahren 37

Carving – hohe Anforderungen an die Regulationsfähigkeit 37

Kreatin-Substitution – was bringt es 71

Blutdruckregulation bei Hochtrainierten gestört 71

Intensive Belastungen bei der Gewichtsreduktion erfolgreicher? 71

Hämatokrit unterliegt vielen verschiedenen physiologischen Schwankungen 109

Plättchenaktivierung – ein Risiko körperlicher Belastung 109

Weitere Unterstützung für positive Wirkung einer Kreatinsupplementierung auf den Muskelstoffwechsel 109

Lipolyse im Fettgewebe erhöht bei wiederholter Belastung 147

Wodurch kommt es zum Kraftverlust im Alter 147

Trainingserfolge bei erniedrigten Ferritinspiegeln geringer 147

Was charakterisiert den Sprintermuskel 148

Immobilisation – Gefahr für den Knorpel 148

Sind unsere Kinder noch gesund?	148
Symptomatische Exostose des Werfers	181
Senkt sportliche Aktivität das Risiko für maligne Erkrankungen	181
Muskeltraining durch Elektrostimulation – was bringt es?	181
Stress-Echokardiographie in der Diagnostik der Prädisposition zum Höhenlungenödem	182
Lange Laufbelastung senkt die Maximalkraft der Oberschenkelmuskulatur	182
Erhöhte Sterblichkeit nach vermutetem längeren Anabolikamissbrauch	182
Internationaler Konsensus: Mediterrane Ernährung fördert Gesundheit	218
Weitere Hinweise für verbesserte Muskelleistung durch Clenbuterol im Tierversuch	218
Kann das Oberflächen-EMG neue Erkenntnisse zur Krampfentstehung liefern? Rekombinantes Erythropoietin jetzt im Urin nachweisbar	219
Anomalien der Koronararterien als Ursache des plötzlichen Herztodes	219
Wann ist der beste Zeitpunkt für eine Glukoseaufnahme vor Belastung	278
Vitamin E schützt vor Muskelschäden nach intensiver Belastung	278
Gefahr für das Herz durch Anabolika	278
Laktatabbau auch verbessert, wenn vorher inaktive Muskeln bewegt werden	312
Bessere Gehirnfunktion durch Training im Alter – ein selektiver Prozess	312
Positive Auswirkungen von Training auf die Durchblutung über vermehrte Produktion von endotheliale Stickoxid	313
Das EKG des Sportlers – pathologisch oder physiologisch	313
Auch die einmalige Gabe von Salbutamol erhöht die Leistung bei submaximaler Belastung	348
Cross-over-Effekte während Training und Detraining einer Extremität	348
Trainingsprogramme für den älteren Menschen – immer ein Plus an körperlicher Aktivität und Gesundheit?	349
Alter, Ausdauertraining und arterielle Compliance	349
Welche Intensität des Aufwärmprogramms ist ideal?	349
Wer in der Umgebung vieler Kinder aufwächst, leidet in der Jugend seltener unter Asthma	385
Weitere Belege für den kardialen Schutz durch regelmäßige körperliche Aktivität	424
BCAA helfen in der Regeneration von hohen muskulären Belastungen	424

Sex vor dem Wettkampf – schädlich oder motivierend	424
Abklärung von Fingerbeschwerden bei Sportkletterern mit der hochauflösenden Sonographie	425
Sportverbot in Kontaktsportarten bei viralen Darmerkrankungen	425
Schlaganfall in Kontaktsportarten – ein Risiko	425

Personalia

Zum 60. Geburtstag von Prof. Dr. Klaus Steinbrück	38
Ehrenpräsident Wildor Hollmann – 75 Jahre und immer noch kein „Ruhestand“	73
Prof. Helmut Weicker 80 Jahre	114
Nachruf auf Prof. Dr. Dr. h.c. Joseph Keul	280
Wilfried Kindermann 60 Jahre	281
Willi Pfeifer – 80 Jahre	282
Prof. Dr. Stanley E. Strauzenberg – 85 Jahre	282
Priv. Doz. Dr. Martin Engelhardt neuer Präsident der GOTS	282
Bayerischer Verdienstorden für Dr. W. Montag	282

Sonstiges

Autorenrichtlinien	74
Interview mit N. Petry, 1. Vorsitzende der Deutschen Sportjugend: Schulsport – Ideal und Wirklichkeit	110
Sport – ein überflüssiges Fach? Befragung zum Thema „Schulsport“	111
Urhausen A: Vorsicht Falle? Wissenswertes zur Anwendung der aktuellen Dopingliste	145
Ketelhut K: Bewegungsmangel im Kindesalter, Gesundheit und Fitness heutiger Kinder besorgniserregend	350
Ausschreibung Carl-Diem-Plakette 1999/2000	38

Aktuelles zur Ernährung Service der CMA

Ernährungssituation in Deutschland	146
Richtige Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen	146
Ernährung bei Gicht	176
Rheuma und Ernährung	176
Obst und Gemüse gegen Schlaganfall	314
Richtige Ernährung – wichtige Säule der Osteoporose-Prävention	386

Gutachter 2000

K.H. Arndt, Erfurt; N. Bacht, Wien; G. Badtke, Potsdam; P. Bärtsch, Heidelberg; W. Banzer, Frankfurt; D. Böning, Berlin; M. Braumann, Hamburg; R. Beneke, Berlin; A. Berg, Feiburg; K.-H. Bichler, Tübingen; J. Bier, Berlin; J. Bruns, Hamburg; C. Buck, Ulm; D. Clasing, Münster; H.-H. Dickhuth, Tübingen; K. Dieterle, Frankfurt; D. Eßfeld, Köln; M. Engelhardt, Frankfurt; E. Fehrenbach, Tübingen; J. Freiwald, Münster; B. Friedmann, Heidelberg; R. Friese, Rostock; H. Gabriel, Jena; U. Gastmann, Ulm; A. Gollhofer, Stuttgart; M. Halle, Göttingen; H. Heck, Bochum; G. Hehl, Ulm, H.-Ch. Heitkamp, Tübingen; P. Hemmersbach, Oslo; E. Hille, Hamburg; T. Horstmann, Tübingen; M. Hütler, Berlin; A. Imhoff, München; J. Jerosch, Neuss; D. Jeschke, München; D. Kalusche, Bad Krotzingen; M. Kellmann, Potsdam; W. Kindermann, Saarbrücken; U. Künstlinger, Bonn; I. Lang, Ulm; M. Lehmann, Ulm; Y. Liu, Ulm; H. Matthys, Freiburg; F. Mayer, Tübingen; H. Mellerowicz, Berlin; T. Meyer, Sarbrücken; H.J. Michna, Köln; J. Mühling, Heidelberg; K. Naber, Straubing; A. Niess, Tübingen; O. Oelz, Zürich; B. Paul, Berlin; G. Predel, Köln; R. Reer, Hamburg; S. Reißnecker, Ulm; H. Rieckert, Kiel; K. Röcker, Tübingen; G. Rompe, Heidelberg; A. Schmidt, Freiburg; W. Schmidt, Bayreuth; D. Schmidtbleicher, Frankfurt; A. Schmidt-Trucksäss, Freiburg; D. Schnädelbach, Berlin; L. Schwarz, Saarbrücken; C. Simsch, Ulm; H.-M. Sommer, Marburg; M. Stauch, Kempten, J. Steinacker, Ulm; K. Steinbach, Weiskirchen; K. Steinbrück, Stuttgart; H. Strauss, Tübingen; H. Striegel, Tübingen; D. Teipel, Jena; R. Terinde, Ulm; A. Urhausen, Saarbrücken; B. Wolfarth, Freiburg; K. Zeilberger, München	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--