

Jahresinhaltsverzeichnis 2002

Editorial

Die deutsche Sportmedizin und die Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin <i>J.M. Steinacker</i>	5
Olympia und Sportmedizin <i>W. Kindermann</i>	37
Evidenced based medicine <i>K.-M. Braumann</i>	65
Genetische Verfahren zur Leistungssteigerung im Sport <i>R.W. Pound</i>	97
Sportmedizin – Gesundheitsstudio – Gesundheitsnetzwerk – Qualitätsmanagement <i>W. Rieh</i>	129
Tauchmedizin <i>P. Radermacher</i>	161
Ein Schritt nach vorn <i>D. Böning</i>	201
Zur Gründung der NADA in Deutschland <i>D. Clasing</i>	237
Risikofaktor Bewegungsmangel – Aktueller Wissensstand und Verhalten der Krankenkassen. Ein Gegensatz? <i>J.M. Steinacker</i>	269
Die Situation der Sportmedizin an deutschen Universitäten <i>H.-H. Dickhuth</i>	305
Molekularbiologie und Molekulargenetik: eine zukünftige Herausforderung in der Sportmedizin <i>J.M. Steinacker, B. Wolfarth</i>	335

Übersichten

<i>Hanke H, Tosch A, Lenz Ch, Finking G, Weidemann W</i>	
Wirkung von Östrogenen und Androgenen im arteriellen Gefäßsystem – Stellenwert in der Primär- und Sekundärprävention der koronaren Herzerkrankung	
Effect of estrogens and androgens in the arterial vessel wall system and its	

role in primary and secondary prevention of coronary heart disease	38
<i>Heck H, Schulz H</i>	
Methoden der anaeroben Leistungsdiagnostik	
Diagnostics of anaerobic power and capacity	202
<i>Heinicke K, Hofer T, Wenger RH, Gassmann M</i>	
Die zelluläre Antwort auf Sauerstoffmangel	
The cellular response to hypoxia	270
<i>Hoffmann U, Smerecnik M, Kusch M, Klauck J</i>	
Leistungsphysiologische Forschungsansätze zum Flossenschwimmen	
Exercise physiological research in fin swimming	193
<i>Hopkins SR</i>	
Nahe am Limit: Die Lunge bei maximaler Belastung	
Close to the edge: The lung during maximal exercise	277
<i>Kalinski MI, Kerner MS</i>	
Empfehlungen zum Einsatz von anabolen Steroiden im Sport aus der ehemaligen Sowjetunion – Enthüllungen eines geheimen Dokuments	
Recommendations for androgenic-anabolic steroid use by athletes in the former Soviet Union; revelations from a secret document	317
<i>Kreutz A, Kohn D</i>	
Gelenkschäden nach Sportverletzungen	
Joint damage by sport injuries	45
<i>Liu Y, Steinacker JM</i>	
Die Rolle von HSP im Skelettmuskel	
Role of HSP in skeletal muscle	361
<i>Mairböurl H, Maassen N</i>	
Ionenhomöostase, Muskelkontraktibilität und muskuläre Ermüdung	
Role of ion homeostasis in controlling muscle contractility	238
<i>Mellerowicz H, Wilke S, Lautenbach M, Weyreuther M, Mauerer M, Matussek J, Jäger B, Schwetlick G</i>	
Stellenwert der Kernspintomographie am Bewegungsapparat	

in der Sportmedizin	
Value of MRI of the locomotor system in sports medicine	244
<i>Mooren F Ch</i>	
Belastungsabhängige Modulation intrazellulärer kalziumabhängiger Signalübertragungswege	
Exercise-dependent modulation of intracellular calcium signalling pathways	368
<i>Muth C-M, Wendling J, Tetzlaff K</i>	
Tauchtauglichkeitsuntersuchungen bei Sporttauchern mit besonderer Berücksichtigung med. Grenzfälle	
Certificate of „fitness to dive“	170
<i>Muth C-M, van Laak U</i>	
Symptomatik und Therapie des schweren Tauchunfalls	
Symptoms and treatment of diving accidents	177
<i>Nebel R</i>	
Creatin im Sport – Ergogenes Supplement?	
Creatine in sports – an ergogenic supplement	213
<i>Niess AM, Fehrenbach E, Northoff H, Dickhuth H-H</i>	
Freie Radikale und oxidativer Stress bei körperlicher Belastung und Trainingsanpassung	
Reactive species and oxidative stress in exercise and training adaptation	345
<i>Radermacher P, Muth C-M</i>	
Apnoetauchen – Physiologie und Pathophysiologie	
Breath-hold diving – physiology and pathophysiology	185
<i>Saner H</i>	
Ambulante kardiale Rehabilitation in der Schweiz	
Ambulatory cardiac rehabilitation in Switzerland	130
<i>Schmitt H, Carstens C</i>	
Sportliche Belastungsfähigkeit bei orthopädischen Deformitäten der Wirbelsäule im Kindesalter	
Physical limits of deformities of the spine in children	6

Jahresinhaltsverzeichnis 2002

- Schunkert H*
Interaktion neurohumoraler Systeme bei der Blutdruckregulation
 Interaction of neurohormonal systems in the regulation of blood pressure homeostasis 98
- Steinacker JM, Wang L, Lormes W, Reißnecker S, Liu Y*
Strukturanpassungen des Skelettmuskels auf Training
 Skeletal muscle plasticity and training 354
- Strobel G*
Wechselwirkungen zwischen Katecholaminen, β -Adrenozeptoren, akuter körperlicher Belastung und Training
 Interactions between catecholamines, β -adrenoceptors, acute and chronic exercise 102
- Wenzel J, Muth C-M*
Physikalische und physiologische Grundlagen des Tauchens
 Physics and physiology of diving 162
- Wolfarth B*
Genetische Polymorphismen bei hochtrainierten Ausdauerathleten – die Genathlete-Studie
 Genetic polymorphisms in endurance trained athletes – the Genathlete study 338
- Originalarbeiten**
- Bärtsch P, Schneider M*
Evaluation der universitären sportmedizinischen Einrichtungen in Deutschland
 Evaluation of sports medicine at German universities 307
- Dalichau S, Scheele K*
Die thorakolumbale Wirbelsäulenform männlicher Leistungsvolleyballspieler
 The thoracolumbar spinal curvature in male competitive volleyball players 12
- Ferrauti A, Pieper S, Seeber K, Weber K*
Keine Leistungssteigerung durch Koffein bei Intervallararbeit in den Sportspielen?
- No ergogenic effect of caffeine in intermittent game sports exercise? 135
- Fröhlich M, Schmidtbleicher D, Emrich E*
Belastungssteuerung im Muskelaufbautraining – Belastungsnormativ Intensität versus Wiederholungszahl
 Training control in hypertrophy training. Intensity vs. repetition 79
- Glück S, Schwarz M, Hoffmann U, Wydra G*
Bewegungsreichweite, Zugkraft und Muskelaktivität bei eigen- bzw. fremdregulierter Dehnung
 Range of motion, traction force and muscle activity in self- and external-regulated stretching 66
- Horstmann T, Roecker K, Vornholt S, Niess AM, Heitkamp HC, Dickhuth HH*
Konditionelle Defizite bei Coxarthrose- und Hüftendoprothesen – Patienten
 Deficits of performance in hip osteoarthritis and endoprosthesis patients 17
- Karaminidis K, Arampatzis A, Brüggemann G-P*
Reproduzierbarkeit elektromyographischer und dynamischer Parameter bei bewusster Änderung der Lauftechnik auf dem Laufband
 Reproducibility of electromyographic and dynamic parameters during running on a treadmill with deliberate changes in running technique 107
- Mauch F, Steinbrück K*
Signalverhalten und Korrelation mit Arthroskopiebefund des Patellarsehnentransplantates nach VKB-Ersatzplastik beim Sportler im Niederfeldgerät
 Appearance of the patellar tendon graft and correlation with arthroscopy in sportsmen after ACL-reconstruction in lowfield-MRI 49
- Mooren F Ch, Winter K, Neumann-Wedekindt U, Schröder C, Eisenkopf A, Liersch R, Völker K*
Effekt eines dreimonatigen Schwimmtrainings bei Kindern mit korrigierten Herzfehlern – Eine Pilot-Studie
 Effect of a 3 month swim training of children with corrected congenital heart disease – a pilot study 221
- Mühlbauer S, Wolfarth B*
Genetische Polymorphismen und linksventrikuläre Masse bei hochtrainierten Ausdauerathleten
 Genetic polymorphisms and left ventricular mass in elite endurance athletes 376
- Panzer S, Naundorf F, Krug J*
Motorisches Lernen: Lernen und Umlernen einer Kraftparameterisierungsaufgabe
 Motor learning: learning and relearning a force parameterization task 312
- Rebel M, Fleischer J, Pässler HH, Thermann H*
Einfluss einer Knieorthese auf ganganalytische Parameter bei Patienten mit Vorderer Kreuzband-Plastik
 The effect of knee brace on gait analysis parameters by patients with anterior-cruciate-ligament-reconstruction 114
- Saur P, Joneleit M, Tölke H, Pudel V, Niedmann PD, Kettler D*
Evaluation des Magnesiumstatus bei Ausdauersportlern
 Evaluation of the magnesium status in athletics 72
- Wydra G*
Sit-Ups am Schrägbrett: Untersuchungen zur Effektivität als Bauchmuskeltraining und zur Verkürzung der Hüftbeugemuskulatur
 Inclined sit-ups; studies on the effectiveness as abdominal training and on shortening of the hip flexors 285
- Aus der Praxis / Fallstudien**
- Albers T*
Arzt im Fitness-Studio
 Physician in the fitness studio 141
- Aigner A, Dalus-Koch E, Ledl-Kurkowski E, Daburger A*
Akzelerierter idioventrikulärer Rhythmus bei einer Ausdauerläuferin
 Accelerated idioventricular rhythm in an endurance runner 22
- Brucks U, Engelhardt H-H, Krasemann EO, Lang B, Steffen R*

Jahresinhaltsverzeichnis 2002

Das ärztlich betreute Fitness-Studio als Ansatz zur Gesundheitsförderung
The medically-managed fitness studio as an approach to health promotion

Knechtle B, Müller G

Ernährung bei einem Extremausdauerwettkampf
Nutrition during extreme endurance

Standards der Sportmedizin

Innere Medizin/Physiologie

Erythropoietin und Doping
Schwenke D, Müller RK

Lipidstoffwechsel und körperliche Aktivität
Halle M

Sympathoadrenerges System und Katecholamine im Sport
Strobel G

Übertraining
Urhausen A, Kindermann W

Rollstuhlergometrie
Schmidt A

Abbruchkriterien bei der Ergometrie
Steinacker JM, Liu Y, Reißnecker S
Erratum

Gewichtmachen
Braumann K-M, Urhausen A

Walking
Schwarz M, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W

Hämatokrit
Schmidt W

Orthopädie

Verletzungen der Kreuzbänder
Hertel P

Chronische Achillessehnenbeschwerden im Sport
Mayer F, Dickhuth H-H

Das schmerzhafte Handgelenk im Sport: Ulnokarpales Gelenkkompartiment und distales

Radioulnargelenk. Teil I: Untersuchung und bildgebende Diagnostik
Felderhoff J, Lehnert M, Mellerowicz H

Aktuelles

Leserbriefe zu

Sportliche Belastungsfähigkeit bei orthopädischen Deformitäten der Wirbelsäule im Kindesalter

Hertel P: Standards der Sportmedizin - Verletzungen der Kreuzbänder

Kongressberichte

26. Interdisziplin. Forum „Fortschritt und Fortbildung in der Medizin“ der Bundesärztekammer 10.-12.1.02 in Köln

IESMTF - ein Inner-Europäisches Austauschprogramm der EFSM

Doping-Presskonferenz des BISP und der Anti-Doping-Konferenz von DSB und NOK, 12.3.2002 in Bonn

17. Kongress „Arzt und Athlet“, 7.-8.12.2002 in Göttingen (Richtigstellung)

Sportorthopädie - Sporttraumatologie, Interdisziplin. Kongress 15.-16.2.02 in Köln

Doping-Presskonferenz des BISP und der Anti-Doping-Konferenz von DSB und NOK, 12.3.2002 in Bonn

WADA-Konferenz beleuchtet Möglichkeiten des Dopingens

Mediterran genießen auf gut deutsch

Gesundheitliche Risiken und Dopingverstöße durch Nahrungsergänzungsmittel und soziale Drogen. Int. Symposium 18.7.02 in Köln

Fußball interdisziplinär, Workshop in Saarbrücken

50 Jahre Sektion Kinder- und Jugendsport, Akademische Feier am 7.9.02 in Mainz

Aktuelle Themen der Sportmedizin - 90 Jahre DGSP/DSÄB, 20.9.02 in Köln

Sportmedizinische Trainingssteuerung: Sport - Prävention - Therapie. Symposium der DGSP 11.-12.10.02 in München

Internationaler Ausdauer- und Sportmedizinikkongress in Berlin

Büchermarkt

Ehrich D, Gebel R: Therapie und Aufbautraining nach Sportverletzungen

Gottlob A: Differenziertes Krafttraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule

Ferrauti A, Maier P, Weber K: Tennistraining

Samitz G, Mensink GEM (Hrsg.): Körperliche Aktivität in Prävention und Therapie. Evidenz-basierter Leitfaden für Klinik und Praxis

Hollmann W, Kurz D, Mester J (Eds.): Current results on health and physical activity.

Jerosch J, Heisel J, Hehl B: Künstlicher Gelenkersatz - Hüfte, Knie, Schulter

Trunz E, Hamm M: Style your body! Körper in Bestform mit dem Balancemodell. Fatburning - Muskelaufbau - Ernährung

Mense S, Simons DG, Russell JJ: Muscle pain: Understanding its nature, diagnostics and treatment

Wendling J, Ehm O, Ehsam R, Knessl P, Nussberger P (Hrsg.): Manual Tauchtauglichkeit

Plafki Ch (Hrsg.): Tauchen: Physiologie und Medizin. Grundlagen - Erkrankungen - Unfälle - Tauglichkeit

Ehm OF, Hahn M, Wenzel J: Der neue Ehm. Tauchen noch sicherer, Tauchmedizin für Sporttaucher, Berufstaucher und Ärzte

Almeling M, Böhm F (Hrsg.): Handbuch Tauch- und Hyperbarmedizin

Bartmann H, Muth C-M: Notfallmanager Tauchunfall

Clasing D, Siegfried I: Sportärztliche Untersuchung und Beratung

Franz I-W (Hrsg.), Bretzel RG, Gohlke H: Der kardiovaskuläre Risikopatient in der Praxis

Renström PAFH (Ed.): Handbooks of Sports Medicine and Science; TENNIS

Haber P: Leitfaden zur medizinischen Trainingsberatung. Von der Rehabilitation bis zum Leistungssport

Mehnert G: Aktiv & Gesund - Ein Leben lang

Knechtle B: Aktuelle Sportphysiologie - Leistung und Ernährung im Sport

Aus der Literatur

Carving-Skisport - gefährlicher und „belastender“ als angenommen?

Leistungsfähigkeit nach einmaliger und mehrtägiger Einnahme von Natriumbikarbonat

Künstliche Sauerstofftransporter - eine neue Dopingmethode im Ausdauersport?

Die mittlere Intensität eines Trainings bestimmt die Auswirkungen auf den Fettstoffwechsel

Intensität der Anfangsphase beim Zeitfahren im Radsport sollte nicht zu hoch gewählt werden

Kraftzunahme und muskuläres Gleichgewicht nach einem Gleichgewichtstraining

Passivrauchen als Risikofaktor nun auch wissenschaftlich belegt

Jahresinhaltsverzeichnis 2002

Gefahr durch „Abkochen“ vor dem Wettkampf	60	Kardiale Probleme durch unkritische Aufnahme von Elektrolyten	264
Kann der Laufsuh die Wirbelsäule vor Stoßbelastungen schützen?	60	Generalisierte Muskelkrämpfe nach Belastung – Hilfe durch Betablocker	264
Zentralnervöse Schäden durch intravasculäre Gasbläschen bei langjährigem Tauchen möglich	61	Kann ein spezielles Training der inspiratorischen Muskulatur die Erholungszeit bei wiederholten Sprintbelastungen senken?	264
Ein beginnendes Höhenlungenödem bei Bergsteigern nicht so selten	61	Intensives Ausdauertraining – verbunden mit verstärkter Sympathikus-Aktivität	265
Was befähigt Extremtieftaucher zu ihren Leistungen und wo liegt die Grenze	61	Wie beeinflussen Muskelkraft und Stiffness des Beines die Sprintleistung?	301
Körperliches Training nach koronarer Angioplastie	62	Survival of the Fittest – Überleben der Leistungsfähigsten	301
HDL-Veränderungen durch Training individuell unterschiedlich	92	Gibt es eine genetische Veranlagung für den Muskelschaden nach exzentrischer Belastung	332
Wie reagiert der ältere Mensch auf Kälte?	92	Wieder bestätigt: Keine aber auch zu hohe körperliche Aktivität schwächt das Immunsystem	332
Häufiger Sport bei hohen Ozonkonzentrationen, ein Risiko für die Entwicklung eines Asthmas	92	Sportherz oder hypertrophe Kardiomyopathie – wichtige Differentialdiagnose bei jugendlichen Sportlern	332
Ist der „steife“ Sportler beim Langstreckenlauf im Vorteil?	93	Neuer Snowboardhandschuh schützt vor Handgelenkverletzungen	333
Knochenwachstum unter Clenbuterol gehemmt	93	Reaktivkraft entscheidend für die Leistung beim Sprint mit Richtungswechsel	333
Zyklisches Dehnen fördert die Sekretion von Wachstumsfaktoren in Sehnenfibroblasten	93	Lokalisation von unregelmäßigen Wandbewegungen während Stressechokardiographie prognostisch entscheidend	384
Temperaturentwicklung im Gewebe durch eine Cold-pack-Therapie	93	Endothelin-1 steuert Blutumverteilung bei Belastung	384
ACE-Hemmer in der Therapie der Höhenpolycythämie	124	Spezielles Beinmuskultraining gegen Dyspnoe bei chronischer Herzerkrankung	384
Schützen ACE-Hemmer vor muskulär bedingten Funktionsverlusten im Alter	124	Lipolyse in Muskulatur und Fettgewebe bei körperlicher Belastung	384
Rückbildung der Linksherzhypertrophie des Sportlers nach Trainingsende	124	Luftverschmutzung beeinflusst kardiale und pulmonale Sterblichkeit	384
Diagnose und Therapie von funktionellen Obstruktionen der A. iliaca bei Ausdauer-sportlern	156		
Herzinfarktisiko und orale Kontrazeptiva	156		
Gibt es einfache Methoden, die Muskelfunktion nach ACL-Rekonstruktion zu beurteilen	156		
Luftverschmutzung und höhere Ozonbelastungen erhöhen über eine akute Gefäßkonstruktion das Risiko koronarer Ereignisse	198		
Ein intensives Trainingsprogramm hilft auch bei obstruktiver Atemwegserkrankung	198		
Essigsäure fördert Glykogensynthese nach Belastung	198		
Körperliche Aktivität in der Prävention kardialer Erkrankungen	233		
Wiederholte Warnung vor Nahrungsergänzungsmitteln	263		
Fettsucht beschleunigt die Entwicklung einer Koronarsklerose bei jungen Männern	263		

Aktuelles zur Ernährung (ein Service der CMA)

Phytoöstrogene und ihre gesundheitliche Bedeutung	123
Vitamin E im Sport	258
Carnitin im Sport	386

Gutachter 2002

K.H. Arndt, Erfurt; N. Bachl, Wien; G. Badtke, Potsdam; R. Beneke, Colchester; D. Böning, Berlin; O. Bock, Köln; M. Braumann, Hamburg; D. Clasing, Münster; C. Dehnert, Heidelberg; F. Dimeo, Berlin; R. Eisele, Ulm; B. Friedmann, Heidelberg; A. Gollhofer, Stuttgart; S. Grau, Tübingen; M. Halle, Göttingen; H. Hebestreit, Würzburg; L. Heinrich, Freiburg; E. Hille, Hamburg; U. Hoffmann, Köln; T. Horstmann, Tübingen; A. Imhoff, München; J. Jerosch, Neuss; D. Jeschke, München; P. Jokl, New Haven/USA; M. Kellmann, Bochum; W. Kindermann, Saarbrücken; M. Kjaer, Kopenhagen; D. König, Freiburg; J. Krug, Leipzig; D. Leyk, Frankfurt; H. Liesen, Paderborn, Y. Liu, Ulm; H. Löllgen, Remscheid; R. Lorenz, München; W. Lormes, Ulm; N. Maassen, Hannover; H. Mairböurl, Heidelberg; F. Mayer, Freiburg; H. Mellerowicz, Berlin; A. Niess, Freiburg; F. Pabst, Bad Krozingen; R. Reer, Hamburg; C.D. Reimers, Göttingen; H. Rieckert, Kiel; K. Röcker, Freiburg; L. Röcker, Berlin; P. Saur, Göttingen; T. Schack, Köln; A. Schmidt, Freiburg; W. Schmidt, Bayreuth; D. Schmidtbleicher, Frankfurt; L. Schwarz, Saarbrücken; C. Simsch, Ebsdorfergrund; J. Steinacker, Ulm; K. Steinbrück, Stuttgart; G. Strobel, Berlin; A. Urhausen, Saarbrücken; B. Wolfarth, Freiburg; R. Wolff, Berlin; G. Wydra, Saarbrücken

Sonstiges

Neues Logo der DGSP	34
Wettbewerb um die Carl-Diem-Plakette 2001/2002	34
Termine 2002 für Ausdauersportler	34
Die Allianz für Prävention	155
Sportmedizin endlich in der Approbationsordnung verankert	155
Verordnung von Rehabilitationssport. Eine Information des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS)	302
Glossar molekularbiologischer Fachausdrücke	382