

Jahresinhaltsverzeichnis 2005

Editorial

Eine Zeitschrift für die deutsche Sportmedizin

Steinacker JM 5

Die Bedeutung von Sport und Sportmedizin für die Gesundheit

Engelhardt M 33

Sport und Alter – Zukunft der Sportmedizin?

Dickhuth HH 61

Präventivmedizin und körperliche Aktivität – eine Leidensgeschichte

Hollmann W 89

Kardiale Zwischenfälle und Sport

Löllgen H 117

Behindertenleistungssport und Paralympics

Schmid A 149

Grußwort der FIMS zum 39. Kongress der „Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention“

Chan K 317

Kinder- und Jugendsportmedizin heute

Hebestreit H 347

Sportorthopädie an sportmedizinischen Hochschuleinrichtungen

Mayer F 377

Die Milchsäure – es lebe die Milchsäure!

Böning D 401

Übersichtsarbeiten

Berg A, Peters M, Deibert P, König D, Birnesser H:

Bromelain – Übersicht und Diskussion zur therapeutischen Anwendung und seiner Bedeutung in der Sportmedizin und Sporttraumatologie

Bromelain – Overview and discussion of therapeutic application and its importance in sports medicine and sports traumatology 401

Fehrenbach E:

Durchflusszytometrie in der

Sportimmunologie

Flow cytometry in exercise immunology 327

Knobloch K, Rossner D, Jagodzinski M, Zeichen J, Gössling T, Richter M, Krettek C:

Basketballverletzungen im Schulsport
Injuries during school basketball 96

Kühlkamp V, Stöckel H:

Brugada-Syndrom – eine seltene Ursache plötzlicher Todesfälle bei Sportlern
Brugada-Syndrom – rare cause of sudden death in athletes 131

Meyer K, Bücking J:

Wassertherapie bei Herzinsuffizienz
Aqua exercises and swimming in heart failure 403

Mischke K, Stellbrink C:

Klinische Aspekte zum Langen QT-Syndrom
Clinical Aspects of the Long QT-Syndrome 126

Niebauer J:

Therapie koronarkranker Diabetiker
Role of exercise training in the current treatment of patients with diabetes mellitus and coronary artery disease 6

Petersen W, Rosenbaum D, Raschke M:

Rupturen des vorderen Kreuzbandes bei weiblichen Athleten. Teil 1: Epidemiologie, Verletzungsmechanismen und Ursachen
Anterior Cruciate Ligament Ruptures in Female Athletes. Part 1: Epidemiology, Injury Mechanisms and Causes 150

Petersen W, Zantop T, Rosenbaum D, Raschke M:

Rupturen des vorderen Kreuzbandes bei weiblichen Athleten. Teil 2: Präventionsstrategien und Präventionsprogramme
Anterior Cruciate Ligament Ruptures in Female Athletes. Part 2: Prevention Strategies and Prevention Programs 157

Steinbrück K, Krzycki J:

Epicondylopathia humeri ulnaris – der Werfer- oder Golferellenbogen
Epicondylopathy humeri ulnaris – Pitcher's or Golfer's Elbow 90

Streicher H:

Neue Ansätze in der Rückenschule? Effekte einer therapeutischen Rückenschule mit integrativem propriozeptiv-koordinativen Training
New concepts in back class training? Effects of a therapeutical back class focussing on proprioceptive-coordinative skills 100

Wichter T, Paul M, Breithardt G:

Arrhythmogene Rechtsventrikuläre Kardiomyopathie: Sportmedizinische Aspekte
Arrhythmogenic Right Ventricular Cardiomyopathy – Issues in Sports Medicine 118

Originalarbeiten

Auracher M, Meyer T, Kindermann W:
Abschätzung von Herzzeit- und Schlagvolumen unter ansteigender Belastung anhand des Verlaufs der Sauerstoffleistungskurve: Anwendung der nichtinvasiven Stringer-Methode an KHK-Patienten und Ausdauertrainierten
Estimation of cardiac output and stroke volume during incremental exercise from the course of oxygen uptake: application of the non-invasive stringer method in CAD-patients and endurance-trained subjects 171

Bittmann F, Gutschow S, Luther S, Wessel N, Kurths J:

Über den funktionellen Zusammenhang zwischen posturaler Balanceregulierung und schulischen Leistungen
On the functional relationship between postural motor balance and performance at school 348

Bürklein M, Vogt L, Banzer W:

Messverfahren zur Erfassung der Herzfrequenzvariabilität - eine vergleichende Studie

Jahresinhaltsverzeichnis 2005

Cross validation of heart rate variability measurements before and after exercise 415

Dau L, Dingerkus ML, Lorenz S:
Verletzungsmuster beim Wellenreiten
Injury patterns in surfing 410

Goebel S, Stephan A, Freiwald J:
Krafttraining bei chronischen lumbalen Rückenschmerzen. Ergebnisse einer Längsschnittstudie
Strength training in chronic low back pain. Results of a longitudinal study 388

Graf C, Kupfer A, Kurth A, Stützer H, Koch B, Jaeschke S, Jouck S, Lawrenz A, Predel HG, Bjarnason-Wehrens B:
Effekte einer interdisziplinären Intervention auf den BMI-SDS sowie die Ausdauerleistungsfähigkeit adipöser Kinder – das CHILT-Projekt
Effects of an interdisciplinary intervention on the BMI-SDS and the endurance performance capacity of adipose children – the CHILT-project 353

Kemmler W, Lauber D, Weineck J, Mayhew JL, Engelke K, Kalender WA:
Trainingssteuerung im Gesundheitssport: Lastvorgabe versus Intensitätswahl im präventivsportlichen Krafttraining
Training management in Fitness Sports. Prescribed Load versus subjectively perceived intensity in preventive athletic strength training 165

Köstermeyer G, Abu-Omar K, Rütten A:
Rückenkraft, Fitness und körperliche Aktivität – Risiko oder Schutz vor Rückenschmerzen?
Back muscle strength, physical fitness and physical activity – Risk or protection of low back pain? Results of a cross-sectional study 45

Meiworm L, Meiworm J, Bauer G, Steinbrück K, Dickhuth HH, Huber G:
Medizinische Betreuung der Deutschen Nationalmannschaft des Gehörlosensportverbandes bei den Deaflympics 2001 und Standortbestimmung des Leistungsniveaus im Gehörlosensport

Medical care of the German National Deaflympic Team 2001 and standard of high performance in deaf sports 332

Meyer T:
Konditionelles Profil jugendlicher Fußballspieler
Athletic abilities in adolescent soccer players 20

Schmidt R, Benesch S, Hald R, Herbst A, Gerngroß H, Friemert B:
Die Inzidenz und Wertigkeit des propriozeptiven Defizites bei Patienten mit chronischer Instabilität des oberen Sprunggelenkes
Incidence and relevance of proprioceptive deficits in patients with chronic ankle instability 378

Schmitt H, Friebe C, Lemke JM, Thiele J, Schneider S, Sabo D:
Verletzungen und Spätschäden bei ehemaligen Hochleistungssportlern leichtathletischer Sprungdisziplinen
Injuries and late sequelae in former elite athletes of track and field jumping disciplines 34

Sygyusch R, Wagner P, Janke A, Brehm W:
Gesundheitssport – Effekte und deren Nachhaltigkeit bei unterschiedlichem Energieverbrauch
Health-related physical exercise – effects and their sustainability depending on different energy expenditure 318

Voelcker-Rehage C:
Der Zusammenhang zwischen motorischer und kognitiver Entwicklung im frühen Kindesalter
The relationship between motor and cognitive development in early childhood 358

Wiener M, Mayer F:
Auswirkungen von Physiotherapie auf die maximale Drehmomententwicklung und Schmerzempfindung bei Supraspinatustendinose
Effects of Physiotherapy on Peak Torque and Pain in Patients with Tendinitis of the Supraspinatus Muscle 383

Fallberichte/ Wissenschaftliche Kurzbeiträge

Deibert P, Schmid A, Korsten-Reck U, Nieß A, Dickhuth HH:
Eine Triathletin mit negativen T-Wellen im EKG
A female triathlete with negative T-waves. Clinical case study 141

Nething K, Marx N, Stilgenbauer F, Merkle N, Steinacker JM:
Myokardbrücken – harmlose Normvariante oder Risikofaktor für plötzlichen Herztod
Acute myocardial infarction and coronary artery spasm from myocardial bridging of left anterior descending coronary artery – triggered by acupressure? 136

Aus der Ernährung (ein Service der CMA)

Ernährungsbericht 2004:
Vorstellung ausgewählter Inhalte 110
Jodversorgung der Sportler 178

Honig – Lebens- und
Arzneimittel? 364

Standards der Sportmedizin

INNERE MEDIZIN/PHYSIOLOGIE

Broocks A, Sommer M:
Psychische Sportwirkungen 393

Dehnert C, Bärtsch P:
Diagnostik metabolischer Myopathien 179

Hilberg T:
Sport bei Blutungsneigung 365

Jakob E, Schneider U:
Kälteschäden beim Wintersport 50

Jeukendrup AE:
Fettverbrennung und körperliche Aktivität 337

Kindermann W:
Plötzlicher Herztod beim Sport 106

Jahresinhaltsverzeichnis 2005

ORTHOPÄDIE/BIOMECHANIK

Jung J, Kelm J, Nührenbörger C,
Seil R:
**Schultersteife im
Sportmedizin Ulm** 339

Seil R, Kusma M, Rupp S:
**Die Sportlerschulter.
Teil 1: Definition – Pathomechanis-
mus – Schadensmuster** 26

Seil R, Kusma M, Rupp S:
**Die Sportlerschulter. Teil 2: Dia-
gnostik – Prophylaxe – Therapie** 52

Vogt L, Banzer W:
Instrumentelle Ganganalyse 108

AKTUELLES

**Hinweise zur aktuellen Doping-
verbotsliste 2005** 28

Plötzlicher Herztod im Sport 111

Jahresinhaltsverzeichnis 2004 V

**Josef-Keul-Forschungspreis an
Birgit Friedmann** 396

LESERBRIEF

ANTWORTKOMMENTARE

**Epiphyseolysis capitis femoris und
Sport** 54

Kardiale Zwischenfälle im Sport 341

**Fettverbrennung und körperliche
Aktivität** 375

KONGRESSBERICHTE

**Tagung der amerikanischen
Herzgesellschaft (AHA)
– Sportmedizinische Notizen.
06.-10. November 2004** 83

**Belastungsuntersuchungen in der
Kardiologie.
Sportmedizinische Hauptsitzung
der Deutschen Gesellschaft für
Kardiologie** 145

**1st World Congress on Sports
Injury Prevention** 336

**39. Kongress für Sportmedizin und
Prävention** 367

**Sportmedizinische Notizen von
der Jahrestagung der Amerikani-
schen Herzgesellschaft (AHA).
12.-16. November 2005** 422

BUCHBESPRECHUNGEN

Winkel D, Vleming A, Meijer O:
**Anatomie in vivo für den
Bewegungsapparat** 30

Schünke M, Schulte E, Schumacher U:
**Prometheus – Allgemeine
Anatomie und Bewegungssystem** 30

Meyer K:
**Körperliche Bewegung – dem
Herzen zuliebe** 30

Wegner U:
Sportverletzungen 58

Schönle C (Hrsg.):
**Rehabilitation. Praxiswissen Halte-
und Bewegungsorgane** 58

Prochnow T, Bringmann W,
Hammer C:
Laufen ohne Beschwerden 58

Kumar S (Hrsg.):
Muscle Strength 86

Scharf M, Weineck J:
**Parkinson und Sport. Prävention
und Rehabilitation auf der
Grundlage der Sportmedizin und
Sportwissenschaft** 86

Bartels R, Bartels H:
**Physiologie. Lehrbuch der Funktio-
nen des menschlichen Körpers** 114

Brötz D, Weller M (Hrsg.):
**Diagnostik und Therapie bei
Bandscheibenschäden** 114

Müller RK:
**Doping – Methoden, Wirkungen,
Kontrolle** 182

Roskamm H, Neumann FJ, Kalusche
D, Bestelohn HP (Hrsg.):
**Herzkrankheiten. Pathophysiologie,
Diagnostik, Therapie** 182

Weineck J:
Optimales Training 182

Stager JM, Tanner DA:
Swimming – Second Edition 343

William JV:
Statistics in Kinesiology 343

Marquardt M, von Loeffelholz C,
Gustafsson B:
**Die Laufbibel. Das Basiswerk für
gesundes Laufen** 343

Maffulli N, Caine DJ (Hrsg.):
**Epidemiology of Pediatric Sports
Injuries. Medicine and Sports
Science. Vol 49** 372

Kiess W, Marcus C, Wabitsch M
(Hrsg.):
**Obesity in Childhood and Adoles-
cent Medicine. Vol. 9** 372

Eysell J:
**A Medical Companion to Dicken's
Fiction** 372

Oded Bar-Or, Rowland T:
**Pediatric Exercise medicine. From
Physiologic Principles to Health
Care Application** 373

Kempf HD, Reuß P:
Praxisbuch Herzgruppe 373

Buchbauer J, Steininger K:
**Funktionelles Kraftaufbautraining
in der Rehabilitation.
Komplette Programme zum
medizinischen Aufbautraining** 398

Pecina MM, Bojanic I:
**Overuse injuries of the
muskuloskeletal system** 398

Schüle K, Hüber G (Hrsg.):
**Grundlagen der Sporttherapie.
Prävention, ambulante
und stationäre Rehabilitation** 426

Jahresinhaltsverzeichnis 2005

Weigel B, Nerich M: Praxishandbuch Unfallchirurgie. Teil 1+ 2	426	Verletzungen im Fußball	181	Physiologie/Biochemie Pharmakologie Sildenafil steigert Leistungsfähigkeit bei alveolärer Hypoxie	29
Wick D: Biomechanische Grundlagen sportlicher Bewegungen	427	Trainingsmittel zur muskulären Stabilisierung chronischer Seiten- bandinstabilitäten	397	Belastungsregulation abhängig vom Glykogengehalt der Muskulatur	55
Greenleaf JE: Deconditioning and Reconditioning	427	Prävention/Risikofaktoren/Herz- Kreislauf Systolischer Blutdruck – Risikofaktor für sekundäre kardiovaskuläre Erkrankungen	56	Intestinale Durchblutung in Abhängigkeit von der Kohlenhydrataufnahme	112
Komi P (Hrsg.): Strength and Power in Sport. Vol. III of the Encyclopaedia of Sports Medicine	427	Kann körperliche Aktivität den Risi- kofaktor Adipositas ausgleichen?	112	Kreatingabe aus gesundheitlicher Sicht unbedenklich?	113
AUS DER LITERATUR		Mittelmeerdiät - gut für die Gefäße	85	Psychische Belastung aktiviert beim Gesunden Gerinnung und Fibrinolyse	425
Gefahren im Sport Lungenödem – durch Schwimmen induziert	29	Mediterrane Kostform und körperliche Aktivität verlängern das Leben	85	Wo liegt die ergogene Wirkung von Koffein?	146
Tauchen mit offenem Foramen ovale – wie hoch ist das Risiko?	57	Adipositas und körperliche Inaktivität – unabhängige Risikofaktoren	371	Training Hohes Schlagvolumen in Ruhe entscheidend für höhere aerobe Leistungsfähigkeit	29
Boxen – Gefahr einer Commotio cordis?	85	Risikofaktoren – genetisch vorgegeben oder durch körperliche Aktivität beeinflussbar	425	Umbauvorgänge schon bei leichter exzentrischer Belastung des Muskels	56
Plötzlicher Herztod im Sport – Kom- mentar zu Literaturbeiträgen	111	Sekundärprävention nur erfolgreich bei Bewegungstherapie?	424	Fußballspezifisches Ausdauertraining	181
Plötzlicher Tod bei jungen Sportlern	146	Knochen Stressbelastungen des Knochens notwendig für die Zunahme der Knochendichte	371	Kinder und Jugendliche Sitzen vor dem Computer – Ursache jugendlicher Rückenschmerzen	56
Flüssigkeitsverlust - Gefahr für Gehirnerschütterungen	371	Positive Auswirkungen auf die Knochendichte im Leistungssport eindeutig	146	Risikofaktoren für die Entstehung ei- ner frühzeitigen Atherosklerose	342
Orthopädie - Verletzungen/Rehabilitation Laufen bei Teiltraktur der Achillesseh- ne – schädlich oder vorteilhaft?	57	Oberschenkelhalsbrüchen im Alter durch Krafttraining vorbeugen	425	Hypercholesterinämie der Mutter während der Schwangerschaft	370
Nach einer Kreuzbandoperation vor allem die Kniestrecker trainieren	57	Psyche Psychischer Ausgleich durch Frei- zeitsport	146	Innere Medizin Oxydativer Stress durch Hitze?	111
Stretching als Verletzungsprävention?	84	Sport in der Therapie Krafttraining für COPD-Patienten	113	Körperliches Training schützt den Skelettmuskel des CHD-Patienten vor oxidativem Stress	342
Karpaltunnelsyndrom nach Doping mit Wachstumshormon	113	Körperliche Aktivität hilft bei Brustkrebs	397	Vorhofdilatation beim Sportherzen ohne pathologische Relevanz	397
Der Vorfußlauf schützt nicht vor Überlastungsproblemen	112			Herzfrequenzprofil bei Belastung als Vorhersage für den plötzlichen Herz- tod	424
Verletzungen im Frauenfußball	181				

Inhalt Innenteil 2005

Kongressberichte

Sportmedizin im Spitzensport - Olympische Nachlese	1/05 S. VI
10 th IOC World Congress „Sports for all“, 11.-14.11.04 in Rom	1/05 S. VIII
Alter, Altern und körperliche Aktivität - Symposium am 29.1.05 in Köln	2/05 S. IX
Die Bedeutung der Wissenschaft für den Sport im 21. Jahrhundert - Symposium des BISP am 22.2.05 in Bonn	3/05 S. XI
Doping-Bilanz 2004 im Deutschen Sport - Pressekonzferenz der NADA am 22.5.05 in Bonn	4/05 S. VI
Trainingswissenschaft im Freizeitsport - dvs-Symposium der Sektion Trainingswissen- schaften, 7.-9.4. in Bochum	4/05 S. VII
1. Nationaler Präventionskongress - Kardiovaskuläre Epidemiologie und Prävention - 3.-4.6.05 in Essen	6/05 S. VI
Belastung und Belastbarkeit im Spitzensport - XXI. Kongress „Sportmedizin im Spitzensport“, 26.11.05 in Dahlewitz	12/05 S. V I

Personalia

Prof. Dr. Dr. Wildor Holmann - 80 Jahre und kein bisschen müde	1/05 S. V
Zum Gedenken an Dr. Alfred Hartmann	2/05 S. V
Kurznachrichten	2/05 S. V
• Univ.-Prof. Dr. Paul E. Nowacki	
• Prof. Dr. Bodo-Knut Jüngst	
• Prof. Dr. Dr. W. Hollmann	
Danksagung Gutachter 2004	2/05 S. VIII
Dr. Jürgen Ulrich zum 65. Geburtstag	3/05 S. IX
Nachruf zum Tod von Dr. Günter Glatthaar	5/05 S. VIII
GOTS wählt Dr. Georg Huber zum Sportarzt des Jahres	6/05 S. VI
Prof. Dr. Robert Bruce 1916-2004	6/05 S. VI
Willi Pfeifer - 85 Jahre	9/05 S. VI
Nachruf auf Dr. Elmar Waterloh	9/05 S. VI

26. Weltspiele der Medizin 2005 an der Costa Blanca	9/05 S. VI
1. Josef-Keul-Forschungspreis geht an Priv.-Doz. Birgit Friedmann	10/05 S. VI
Posterpreise beim 39. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention	10/05 S. VI
ERRATUM: Posterpreise beim 39. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention	11/05 S. V
Karvonen Young Investigator Award für Ulmer Sportmedizinerin	10/05 S. VI
Ruderwettbewerb der Institute beim 39. Kongress für Sportmedizin und Prävention	10/05 S. VII
Kurzmeldungen	11/05 S. VI
• Prof. Dr. P. Jokl	
• Priv. Doz. Dr. B. Friedmann	
• Prof. Dr. Petra Platen	
• Prof. Dr. Kurt Tittel	
Exekutivkomitee der EFSMA - Neuwahlen	11/05 S. VI
Ehrungen/Berufungen	12/05 S. VI
• Priv. Doz. Dr. Frank Mayer	
• Priv.-Doz. Dr. Andreas Schmid	
• Prof. Dr. Karl-Hans Arndt	

Prof. Oded Bar-Or verstorben	12/05 S. IV
Dr. Karl-Wilhelm Schulz - 65 Jahre	12/05 S. IV
Schoberth-Preis an Dr. Bernd Wolfarth	12/05 S. IV

Aus den Verbänden/ Informationen der DGSP

Vorstandswahlen in Meckl.-Vorpommern	1/05 S. V
Diplomverleihungen der DGSP im 2. Halbjahr 2004	2/05 S. V
Führungswechsel im Sportärzdebund Bremen	3/05 S. IX
Diplomverleihungen der DGSP im 1. Halbjahr 2005	9/05 S. V
Neue Partnerschaft zwischen der DGSP und dem Verband Deutscher Fitness- und Freizeitunternehmen	9/05 S. VII

Neugestaltung der DGSP-Internetseite - Kooperation DGSP und MSD Sharp & Dohme GmbH	10/05 S. V
--	------------

Experten für Sportärztliche Untersuchungen gesucht - Fragebogen der DGSP	10/05 S. VIII
---	---------------

Informationen verschiedener Art

Welcher Sport interessiert die Deutschen?	2/05 S. XI
--	------------

Das Bundesinstitut für Sportwissenschaft - seine Bedeutung für Sport und Wissenschaft (Interview mit Dr. Martin-Peter Büch)	3/05 S. X
---	-----------

Otc-Verlängerung durch nicht-kardiale Arzneimittel: Erhöhtes Risiko für plötzlichen Herztod - AkdÄ Newsletter 2005-080	6/05 S. VI
--	------------

Deutschland in der Rangliste jugendlicher Raucher führend	9/05 S. VIII
--	--------------

Aktuelle Informationen zum Thema „Dopingkontrollen“ - Buchvorstellung	9/05 S. VIII
--	--------------

M.O.B.I.L.I.S. - der Kampf gegen die Pfunde geht weiter - erfolgreiches sportmed. Schulungsprogramm 2006 an über 60 Standorten in Deutschland	11/05 S. VII
--	--------------

Schultüte für Brillenträger - die Sportbrille gehört hinein	11/05 S. VIII
--	---------------

„Blutgrätscher“ muss Arztkosten zahlen	12/05 S. V
--	------------

Augenverletzungen im Schulsport	12/05 S. V I
---------------------------------	--------------

Ausschreibung Forschungspreise

1. Ausschreibung Joseph-Keul- Forschungspreis	2/05 S. VIII
Ausschreibung Hannes-Schoberth- Preis 2005	5/05 S. VIII
Ausschreibung Dr. Lechtenberg-Preis	5/05 S. VIII
Ausschreibung Friedrich-Trendelenburg- Preis für Präventivmedizin	6/05 S. VI
Ausschreibung Carl-Diem-Plakette 05/06	11/05 S. VI