

EDITORIALS

Die Trainingspezifität manifestiert sich im muskulären Genexpressionsmuster Vogt M	S.5
Neue Chancen bei der Integration der Sportmedizin in die Klinik: Die Sportmedizin an der Charité Universitätsmedizin Berlin Dimeo FC	S. 49
Kampf gegen Doping - wo bleiben die Ziele? Steinacker JM	S. 73
Orthopädie und Sportmedizin Mellerowicz H	S. 97
Ist Ausdauersport gesund? Kindermann W, Scharhag J	S.121
Ein Rückschlag für die Sportmedizin Löllgen H	S. 149
Unser Anti-Dopingsystem muss einfacher und besser werden Kindermann W, Steinacker JM	S. 151
30 Jahre Verein zur Förderung der Sportmedizin Schnell HJ	S. 153
Sportmedizin zwischen Leistungssport und klinischer Medizin Bloch W, Predel H	S. 191
Richard Rost – Arzt, Wissenschaftler, Freund Hollmann W	S. 312
Sport schützt die Gesundheit – gesetzliche Grundlagen schützen den Sport Löllgen H, Bach T	S. 313
30 Jahre danach – Anti-Doping-Symposium des Deutschen Sportärztebundes in Kiel 1977 Hollman W	S. 349
Ethik und Sport Gabriel H	S. 381
Die Dopinglüge Geiger LV	S. 383
Verlagswechsel unserer Zeitschrift Böning D, Steinacker JM	S. 417
Bundesinstitut für Sportwissenschaft - Quo vadis? Hollman W	S. 418

ÜBERSICHTEN

Satellitenzellaktivierung beim Krafttraining Liu Y, Gampert L	S. 6
Muskuläre Anpassungsreaktionen bei verschiedenen Krafttrainingsmethoden Friedmann B	S. 12
Neuronal adaptations to strength training	

Aagard P, Mayer F	S. 50	Reuter I, Engelhardt M	S. 57
Tissue-Engineering am Kniegelenk - was ist gesichert? Vogt S, Imhoff AB	S. 98	Validität herzfrequenzbasierter Energieverbrauchsrechnungen in der pädiatrischen Adipositas therapie Thiel C, Claußnitzer G, Vogt L, Banzer W	S. 78
Sport und M. Parkinson Reuter I, Engelhardt M	S. 122	Primäre und sekundäre Belastungskopfschmerzen und deren Unterscheidung Reuter I, Engelhardt M	S. 57
Aktuelle Aspekte in der Phase II der kardialen Rehabilitation Bjarnason-Wehrens, B	S.315	Sauerstoffaufnahme während eines Fußballspiels: Eine Fallbeschreibung Gatterer H	S. 83
Die Bedeutung von körperlicher Aktivität bei koronaren Herzkrankheiten Graf C, Halle M	S.322	Validierung der Herzfrequenzvorgabe der OwnZone -Funktion anhand von Laktatmessungen Schulz H, Horn A, Heck H	S. 86
Bluthochdruck und Sport Predel HG	S.328	Vergleich der Gelenkbelastung der unteren Extremitäten zwischen den Bewegungsformen Nordic Walking, Walking und Laufen mittels Inverser Dynamic Kleindienst FI, Michel KJ, Stief F, Wedel F, Campe S, Krabbe B	S. 105
Sport und körperliche Aktivität für Kinder mit angeborenen Herzfehlern Lawrenz W	S.334	Effekte eines koordinativen Trainingsprogramms auf die Haltungskontrolle. Eine Untersuchung mit Berufschorschängern Panzer S, Naundorf F, Streicher H, Krug J	S. 112
Neue molekular- und zellbiologische Ansätze in der Sportmedizin Bloch W	S.338	Dynamische Leistungsfähigkeit bei reduzierter Wärmeabgabe in Feuerwehrschutzanzügen Lorenz R, Franz K, Krieger S, Zeilberger K, Jeschke D	S. 122
Bewegungstherapie bei COPD Meyer A, Baumann HJ	S. 351	Ergebnisse eines Gesundheitsförderungsprogramms für Adipöse Zeuschner V, Freidl W	S. 138
Belastungsinduzierte Veränderungen der kardialen Marker Troponin, Ischämie-modifiziertes Albumin und B-Typ Natriuretisches Peptid Scharhag J, Urhausen A, Kindermann W	S. 357	Randomisierte und kontrollierte klinische Studien in der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin zwischen 1950 und 2004 Koch EC, Blümle A, Antes G	S. 154
Genetik und Umwelt in der Pathogenese und Prävention des Typ 2 Diabetes mellitus Schäfer, S Fritsche A	S. 364	Die Dopingproblematik aus Sicht des Sportmediziners: Erfahrungen von deutschen Verbandsärzten und bayerischen Sportmedizinern Peters C, Selg PJ, Schulz T, Pabst H, Michna H	S.160
Aktuelle Konzepte zur Diagnose und Therapie der vorderen Kreuzbandruptur Schmidt-Wiethoff R, Dargel J	S. 384	Veränderungen der Muskelmasse in Abhängigkeit von Trainingshäufigkeit und Leistungsniveau Wirth K, Atzor KR, Schmidtbleicher D	S. 178
Vorderes Kreuzband Renström P, Kelm J	S. 392	Beanspruchungsprofil im Frauenhandball - Belastungsdauer und Herzfrequenzverhalten bei Spielen der Nationalmannschaft Manchado C, Hoffmann E, Valdivielso FN, Platen P	S. 368

ORIGINALARBEITEN

Die Deutsche Sportmedizin im Jahr 2006 Steinacker JM, Kindermann W, Meyer T, Niess A, Schmitt H, Maier R	S. 421	Vergleich einer antomischrekonstruierter chronischer Instabilitäten des calcaneocuboidalen und des lateralen oberen	
Zur Interaktion koordinativer und propriozeptiver Leistungen Haas CT, Schulze-Cleven K, Turbanski S, Schmidtbleicher D	S. 19		
Intensitätstechnik Vor- und Nacherholung im Muskelaufbautraining - ein explorativer Methodenvergleich Fröhlich M, Gießing J, Schmidtbleicher D, Emrich E	S. 25		

Sprunggelenkes- eine Studie anhand von jeweils 5 Patientinnen
Lohrer H, Nauck T, Schöll J S. 395

Beweglichkeitsunterschiede in Ähhängigkeit von anatomischen Seitigkeitsunterschiede
Wydra G, Heckmann M S. 401

Umsetzung leistungssportlicher Prinzipien in der Osteoporose-Prophylaxe - Zusammenfassende Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions-Studie (EFOPS)
Kemmler W, von Stengel S, Lauber D, Weineck J, Kalender WA, Engelke K S. 427

Zur diametralen Wirkung körperlicher Bewegung in Beruf und Freizeit auf das Rückenschmerzrisiko- Eine bundesweite Repräsentivstudie unter Berücksichtigung weiter sozialer Risikofaktoren
Schneider S S. 433

Körperlich-aktive Herzerkrankte: Strategien zur Aufrechterhaltung von Aktivität
Kanning M S. 441

Auswirkung von sensomotorischem Training im Alter auf die Maximal- und Explosivkraft
Granacher U, Gruber M, Strass D, Gollhofer A S. 441

STANDARDS

Sekundärprävention der koronaren Herzerkrankung durch Sport - was ist gesichert?
Hansel J, Simon P S. 65

Das Sportler-EKG
Scharhag J S. 184

Essstörungen und Sport
Wanke E, Petruschke A, Korsten-Reck U S. 374

Ärztliche Schweigepflicht im Leistungssport
Striegel H S. 406

FALLBERICHTE

Schweres Schädel-Hirn-Trauma mit Todesfolge beim Inline-Skating
Jörger G, Thielemann F, Oeckler R S. 54

Lungenödem bei Übungstauchgang im Warmwasser
Schilling UM S. 74

Kongressberichte
VII. Symposium: Heart and competitive sports 28.-29.04.06
S. 31

Leserbriefe
Schienbeinkantensyndrom
Hahnengress ML S. 186

Ein Rückschlag für die Sportmedizin
Stüwe H S. 408

Buchbesprechungen
Bachl N, Schwarz W, Zeibig J
Aktiv ins Alter S. 414

Battegay E, Nosedo G, Riesen WF
Atheroskleroseprävention S. 346

Bender DA
Intro to Nutrition and Metabolism S. 454

Breusch S, Mau H, Sabo D
Klinikleitfaden und Orthopädie S. 189

Cartwright LA, Pitney W
Fundamental of Athletic Training S. 346

Daly RM, Petit MA
Optimizing Bone Mass and Strength S. 412

DOSB
Jahrbuch des Sportes 2007 S. 68

Drexler H, Elsner P
Klinische Umweltmedizin S. 413

Echtermeyer et al.
Praxisbuch Schulter S. 118

Engelhardt M
Sportverletzungen Diagnose, Management und Begleitmaßnahmen S. 189

Ettinger WH, Wright BS, Blair St.N
Fitness after 50 S. 42

Faller N
Atem und Bewegung – Theorie und 100 praktische Übungen S. 411

Fischer Börold C, Zettl S
Herzinfarkt S. 68

Frank A
Praxis der Echokardiographie S. 454

Fritzeiler J, Pfister B, Summerer T
Praxishandbuch Sportrecht S.189

Gerok W, Huber C, Meinertz T, Zeidler H
Die Innere Medizin S. 190

Haisch J, Hurrelmann K, Klotz T
Med. Prävention und Gesundheitsförderung S. 377

Hohloser SH, Grönefeld G, Israel CW
Prophylaxe und Therapie von Vorhofflimmern S. 68

Hollmann W
Gesund und leistungsfähig bis ins hohe Alter S. 69

Kahn JE, Bisconitini LJM
Morning Cardio Workout S. 146

Kindermann W, Dickhuth HH, Niess A, Röcker K, Urhausen A
Sportkardiologie S. 412

Kroidl RF, Schwarz S, Lehnigk B,
Kursbuch Spiroergometrie. Technik und Befundung verständlich gemacht S. 68

Kuhn J, Wildner M
Gesundheitsdaten verstehen S. 42

Lang A
Morning Strength Workout S. 146

Machraoui A
Angewandte Internistische Standards S. 70

MacIntosh BR, Gardiner PF, McComas AJ
Skeletal Muscle. Form and Function S. 69

Mougios V
Exercise Biochemistry S. 70

Orthopädisches Forschungsinstitut (OFI)
Arzthaftungsrecht S. 118

Partikel AM
Formularbuch für Sportverträge S. 118

Peterson L, Renström P
Verletzungen im Sport Prävention und Behandlung S. 413

Pollard AJ, Murdoch DR
Bergmedizin S. 346

Rauch B, Middeke M, Bönner G, Karoff M, Held K
Kardiologische Rehabilitation S. 413

Rosenbrock R, Gerlinger T
Gesundheitspolitik S. 413

Schardt FS
Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik S. 70

Scheidt
Fragen und Antworten Innere Medizin S. 414

Schewe H
Starke Füße da steh` ich drauf S. 414

Seitz KH, Schuler A, Rettenmaier G
Klinische Sonographie und sonographische Differentialdiagnostik S. 454

Sharkey BJ, Gaskill SE
Fitness & Health S. 70

Suter PM
Checkliste Ernährung S. 69

Trush A, Hartshorne T
Ultraschalldiagnostik peripherer Gefäße S. 413

Walla W, Eggen B, Lilpinski H
Der demographische Wandel - herausforderungen für Politik und Wirtschaft S. 42

Ward MP, Milledge JS, West JB
High Altitude Medicine an Physiology S. 94

Wiemann K
MSD Manual S. 412

Aus der Literatur

Training und Physiologie

Verletzungen beim Trampolinspringen	S. 67
Marathonlauf - eine Gefahr für das Herz	S. 93
Visuelle Einflüsse entschieden für die Standkontrolle- Einfluss sportlicher Aktivität	S. 94
Precooling - auch für die arbeitende Muskulatur?	S. 94
Vibrationstraining schützt vor Muskelkater	S. 117
Fußballer sollten ihr Lieblingsbein anders trainieren als die Gegenseite	S. 117
Krafttraining - Auch mit wenig Zeitaufwand viel erreichen	S. 144
Macht Ausdauertraining unfruchtbar?	S. 144
Vor allem bei niedrigen Intensitäten bring das dominante Bein mehr Kraft die Pedale	S. 145
Krafttraining hat keinen negativen Einfluss auf das Immunsystem	S. 145
Körperlich aktiv bei der Arbeit am Computer	S. 188
Regenerationsgetränk mit antioxidativer Wirkung?	S. 345
Maximale und submaximale exzentrische Belastung führen zu ähnlichen Entzündungsreaktionen	S. 345
Auch vor der zweiten Halbzeit ist ein aktives Aufwärmen wichtig	S. 376
Schnellkrafttraining wirkt dem Knochendichteverlust in der Menopause entgegen	S. 410
Fußballspielen stärkt den Knochen am ganzen Körper	S. 410
Intervalltraining wirkungsvoller als kontinuierliche Belastung	S. 452
Ausdauertraining wirkungsvoller als Kraft- oder kombiniertes Training	S. 410

Innere Medizin

Auch Krafttraining verbessert die Gefäßfunktion	S. 40
Die Rolle von Endothelin-1 bei der akuten Höhenkrankheit	S. 40
Lebensstiländerung bei erhöhter Glukosetoleranz - eine erfolgreiche Prävention von Diabetes TypII	S. 40
Schon ein erhöhter Glukosespiegel gilt als kardiovaskulärer Risikofaktor	S. 41
Prävention der KHK durch Ernährung - Kohlenhydrate gefährlicher als Fette?	S. 41

Kardiales Troponin T ohne Herzschaden nur selten erhöht	S. 92
Wie gefährlich sind Ausdauerbelastungen für das Herz?	S. 93
Gefahr eines drastischen Blutdruckabfalls nach maximaler Belastung durch aktive Erholung senken	S. 116
Frühdiagnostik von anabolikabedingten Herzschäden	S. 117
Unterschiede in der sympathischen Stimulation keine Ursache bei der Entstehung einer chronischen Höhenkrankheit	S. 146
Sport nur noch unter Medikamenten möglich?	S. 344
Alpha Aktin, ein neuer Marker zur Beurteilung von Muskelschäden?	S. 344
LDL und körperliche Aktivität	S. 344
Myokardiale Fibrosierung bei Seniorensportlern	S. 345
Ausdauer - oder Krafttraining in der Jugend- wie reagiert das Herz?	S. 376
Körperliches Training senkt die sympathische Aktivität bei Herzinsuffizienz über zentrale antioxidative Mechanismen	S. 409
Beeinflussen NSAID das Steroidprofil von Athleten	S. 409
Nitritkonzentration kennzeichnet Gefäßreaktion unter Belastung	S. 410
Körperliche Aktivität in der Prävention kardioaskulärer Erkrankungen - Risikoprofil	S. 453

Orthopädie

Lässt sich der Erfolg einer konservativen Therapie nach Verletzung des vorderen Kreuzband vorhersagen?	S. 67
Autologe Blutinjektion - eine Effektive Therapie bei Epikondylitis	S. 92
Knochenschutz durch Leptin	S. 144
Aktuelle Befunde zur Therapie und Prävention von Sehnenschäden	S. 187
Isokinetisches exzentrisches Training in der Therapie des Tennisarms erfolgreich	S. 187
Erfolg von exzentrischem Training bei Patellarsehnenbeschwerden	S. 187
NO begünstigt die Heilung von Sehnenschäden	S. 187
Stretchen in der Prävention von Sehnenverletzungen wichtig	S. 188
Stoßwellen - erfolgreich in der Therapie der Patellartendinose	S. 376

Kinder und Jugendliche

Übergewichtige Jugendliche müssen in Bewegung gebracht werden	S. 67
Auch Kinder sollten schon fettreduziert ernährt werden	S. 377
Passivrauchen verschlechtert die endotheliale Funktion bereits bei Kindern	S. 377
Dopingprävention muss schon im frühen Jugendalter einsetzten	S. 409

Gesundheit, Altern und Prävention

Menschen in Bewegung bringen - ohne große Kosten	S. 41
Wer raucht sollte wenigstens Sport treiben	S. 116
IgA-Mangel nach wiederholten Ausdauerbelastungen - eine Ursache für das Auftreten von URTI	S. 92
Keine Leistungsverbesserung bei oraler Gabe von Glukokortikoiden	S. 145
Bessere Laune durch Bewegung in der Schwangerschaft	S. 188
Erhöhtes Verletzungsrisiko unter Koffein	S. 344
Auch die Zusammensetzung der Muskulatur ändert sich im Alter	S. 377
Schritte zählen auf dem Weg zur Gesundheit	S. 377