

EDITORIALS

Die Zukunft der Sportmedizin Steinacker JM	S.5
Sport ohne Rauchen (Rauchfreier Sport) Danckert P	S. 26
In Bewegung setzen Prütting D	S. 54
50 Jahre Institut für Sportmedizin an der Deutschen Sporthochschule Köln Hollmann W	S. 84
Sportmedizin im Spannungsfeld von Leistungssport und Gesundheit – Die Rolle der Politik Schäuble W	S.106
Übergewicht im Kindes- und Jugendalter – eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung Graf G	S. 108
Peking 2008 – auch eine medizinische Herausforderung Kindermann W	S. 134
Der erste Dreiländerkongress D-A-CH vom 25. – 27.09.08 in Salzburg Niebauer J	S. 162
Die Olympischen Spiele 2008 in Peking und die Sportmedizin Steinacker JM	S. 186
Sportmedizin in der pädiatrischen Praxis Förster H	S. 214
Die Zeitschrift für die deutschsprachige Sportmedizin Steinacker JM	S. 250
Laktat in der Sportmedizin – Rückblick und Ausblick Böning D, Beneke R	S. 278
Streit um des Kaisers Bart: Welche Laktatschwelle ist die bests? Röcker K	S. 381

ÜBERSICHTEN

Doping im Leistungssport – zwischen individueller Schuld und kollektiver Verantwortung Bette KH	S. 5
Aktuelle Trends in der Sportschuhentwicklung Walther M, Mayer B	S. 12
Trainingshäufigkeit im Krafttraining – ein metaanalytischer Zugang Fröhlich M, Schmidtleicher D	S. 34
Neue Aspekte zur Lauftherapie bei Demenz und Depression – klinische und	

neurowissenschaftliche Grundlagen Neumann NU, Frasch K	S. 28
Der Militäarchirurg Joseph Clément Tissot – ein früher Verfechter der Krankengymnastik und Bewegungstherapie Schwender U	S. 43
Zusätzliche Antioxidanzengabe im Sport – sinnvoll oder unsinnig Nieß AM; Striegel H, Hipp A, Hansel J, Simon P	S. 55
Handverletzungen beim Klettern Schöffl V	S. 85
Sportliche Aktivität und Stressreaktivität: Ein Review Gerber M	S. 168
Wirkungsmechanismen von Erythropoietindoping Böning D, Maassen N	S. 175
Aspekte zum Krankheitsbild der chronischen Herzinsuffizienz in Deutschland Zugck D, Winkler R, Rauch B	S. 187
Diastolische Herzinsuffizienz: Diagnose, Therapie und Stellenwert von körperlichen Training Edelmann F, Pieske B	S. 192
Einfluss der körperlichen Aktivität auf die Arterienwand Schmidt-Trucksäss A, Huonker M, Halle M, Dickhuth HH, Sandrock M	S. 200
Körperliche Aktivität im Kindesalter – Messverfahren Beneke R; Leithäuser RM	S. 215
Adipositas im Kindesalter: Therapeutische Optionen Korsten-Reck U	S. 223
Schulsport und Alltagsaktivität bei neun- und elfjährigen Grundschulern Uhlenbrock K, Thorwesten L, Sandhaus M, Fromme A, Brandes M, Rosenbaum D, Dieterich S, Völker K	S. 228
Die Effizienz konservativer Therapiemaßnahmen bei Tendinopathien im Sport Mayer F; MüllerS, Hirschmüller A, Cassel M, Linné K, Baur H	S. 251
Die Deutsche Sportmedizin im Jahr 2007 Falkowski G, Bärtsch P, Bloch W, Dimeo F, Reimers CD, Schmitt H, Striegel H, Steinacker JM	S. 255
Laktat als metabolisches Signal der Genexpression Brooks GA, Brooks TG, Brooks S	S. 280
Milchsäure und Säure-Basen-Gleichgewicht Böning D, Maassen N	S. 287

Physiologische „Nebenwirkungen“ der Milchsäure Maassen N, Böning D	S. 292
30 Jahre Laktatschwellen – was bleibt zu tun? Heck H, Beneke R	S. 297
Methodische Aspekte der Laktatbestimmung Faude O, Meyer T	S. 305

ORIGINALARBEITEN

Krankheitsprävalenz und Tauchverhalten von Sporttauchern Piepho T, Muth CM, Heitkamp HC, Tetzlaff K	S. 17
Vergleich eines mobilen Laktatmessgerätes mit einem Laboranalysegerät – LacatateScout vs. Miniphotometer 8 Weippert M, Kreuzfeld S, Arndt D, Stoll R	S. 46
Haemophilia and Exercise Project (HEP): Gelenkstatus und Lebensqualität vor und nach einer zweijährigen Sporttherapie Czepa D, Hersleb M, Ziezio R, Kurz E, Koch J, Hilberg T	S. 62
Tauchen mit Schwimmbrillen Schnell D, Hoffmann U, Scheuten K, Schnell HJ, Radermacher M, Pingel E	S. 68
Die intramedulläre Osteosynthese der Klavikuladiaphysenfraktur im Vergleich zur konservativen Therapie Koch HJ, Raschka C, Tonus C, Witzel K	S. 91
Der Energieumsatz in der Nachbelastungsphase: Ein wesentlicher Beitrag zur Gewichtsreduktion? Baum K, Schuster S	S. 110
Der Einfluss von Schulsport auf den Energieumsatz von Kindern und Jugendlichen – eine Pilotstudie Fröhlich H, Gernet E, Susgin C, Schmidt W	S. 115
Qualität der Kohlenhydrat- und Eiweißzufuhr im Nachwuchsleistungssport Carlsohn A, Bittmann F, Greil H, Kuphal M, Schweigert FJ	S. 121
Gelenkfunktion und Kraft bei Patienten vor und nach der Implantation einer Kniegelenkprothese Merk J, Winkler C, Best R, Horstmann T	S. 136
Veränderungen der dynamischen Sehleistung bei körperlicher und psychischer Beanspruchung Mewes N, Kellmann M, Ehrenstein WH, Jendrusch G	S. 141
Screening der totalen Hämoglobinmenge bei Triathleten und professionellen Radrennfahrern Schmidt WFJ, Heinicke K	S. 146

Alterssport in Baden-Württemberg – Präferenzen, Motive und Settings für die Sportaktivität in der Generation 50+
Thiel A, Huy C, Gomolinsky U S. 163

Anthropometrische Determinanten im Kindes- und Jugendalter für den BMI im Erwachsenenalter
Taeymans J, Clarys P, Duvigneaud N., Borms J, Hebbelinck M, Duquet W S. 234

Wirkungen eines sanften Gerätetrainings während stationärer Rehabilitation bei Patienten mit chronischem Rückenschmerz
Reuss-Borst M, Harmann U, Wentrock S S. 263

STANDARDS

Vitamine im Sport – Nutzen oder Risiko
Hipp AA, Nieß AM S. 76

Osteitis pubis
Hopp S, Bambach S, Pohlemann T, Kelm J S. 100

Epstein-Barr Virus Infektionen Diagnostik und Serologie
Pottgießer T, Schumacher YO, Wolfarth B, Bauer G S. 126

FALLBERICHTE

Diagnostik der Rippenstressfraktur eines Leistungsruders mittels Multidetector-Spiral-CT
Breining T, Aschoff AJ, Steinacker JM S. 153

Buchbesprechungen

Döpfner M, Lehmkuhl G, Petermann F, Warschburger P
Adipositas Leitfadens Kinder- und Jugendpsychotherapie – Band 10 S. 23

Wolinsky I, Driskell JA
Sports Nutrition – Energy Metabolism und Exercise S. 23

Wirth A, Hauner H
Das Metabolische Syndrom S. 23

Körner HH
Betäubungsmittelgesetz, Arzneimittelgesetz S. 51

Fuchs R, Göhner W, Seelig
Aufbau eines körperlich – aktiven Lebensstils S. 51

Gutzwiller F, Paccaud F
Sozial- und Präventivmedizin – Public Health S. 79

Karch SB, Peat M
Athletic Development S. 79

Diemer F, Sutor V
Praxis der medizinischen Trainingstherapie S. 130

Perk J, Mathes P, Gohlke H, Monpère C, Hellemans I, McGee H, Sellier P, Sanner H
Cardiovascular Prevention and Rehabilitation S. 130

Dimeo FC, Kubin T, Krauth KA, Keller M, Wals A
Sport und Krebs S. 131

Voss G, Witt M, Werthner R
Herausforderung Schnelligkeitstraining S. 131

Schmid B
Eigenverantwortung haben immer die Anderen. Der Verantwortungsdiskurs im Gesundheitswesen S. 151

Mommsen H, Eder K
Richtig Tapen – Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat optimal anlegen S. 159

Falk E, Shah PK, de Feyter PJ
Ischemic Heart Disease S. 179

Fritzweiler J, Pfister B, Summerer T
Praxishandbuch Sportrecht S. 189

Meckler U, Hollerweger A, Dietrich CF
Sonographische Differenzialdiagnose, Krankheiten des Gastrointestinaltraktes S. 179

Ahonen J, Lahtinen T, Sandström M, Pogliani G
Sportmedizin & Trainingslehre S. 180

Merz F
Wachstumsmotor Gesundheit S. 180

Thelen M, Erbel R, Kreitner K-F, Barkhausen J
Bildgebende Kardiagnostik S. 181

Schleikis A
Gips und synthetischer Stützverband S. 181

Maitland GD, Hengeveld E, Banks K, English K
Manipulation der Wirbelsäule S. 181

Rehmann WA
Kommentar zum Arzneimittelgesetz S. 210

Roth SM
Genetics Primer for Exercise Science and Health S. 210

Friedrich W
Optimale Sporternährung – Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport S. 210

Hollmann W
Geschichte der deutschen Sportmedizin S. 211

Daly RM, Petit MA
Optimizing Bone Mass and Strength – The Role of Physical Activity and Nutrition during Growth S. 211

Beckmann J, Kellmann M
Anwendungen der Sportpsychologie S. 247

Weise K, Schiltenswolf M
Grundkurs orthopädisch-unfallchirurgische Begutachtung S. 247

Freiwald J, Baumgart C, Konrad P
Einführung in die Elektromyographie S. 275

Baumann F, Schüle K
Bewegungstherapie und Sport bei Krebs – Leitfadens für die Praxis S. 275

M. Halle, A. Schmidt-Trucksäss, R. Hambrecht, A. Berg
Sporttherapie in der Medizin S. 311

Hebebrand J, Simon C-P
Irrtum Übergewicht S. 311

Aus der Literatur Innere Medizin

Salbutamol zur Inhalation ergibt keine Vorteile für nicht-asthmatische Sportler S. 78

Inhalation von Sympathomimetika – wenigstens bei Kälte leistungsfördernd? S. 78

Inzidenz von Asthma bei Sportlern und wie sieht die Therapie aus? S. 78

Kardiale Marker für Herzschäden im Sport? S. 103

Entwicklung eines Belastungsasthmas durch Triathlon S. 128

Rauchen gefährlich für die Entwicklung eines Diabetes S. 128

Krafttraining – Oxidativer Stress bei Parkinson Patienten S. 246

Freizeitssport und Brustkrebsrisiko S. 273

Auswirkungen verschiedener Trainingsregime auf die Insulinwerte bei Brustkrebspatienten S. 274

Krafttraining in der kardiologischen Rehabilitation – Wie viele Sets? S. 274

Körperliches Training – unverzichtbar in der Therapie von Alzheimer Patienten S. 274

Orthopädie

Schonhlatung des M. gluteus medius führt zur Hüftarthrose am kontralateralen Bein S. 21

Die aktuelle körperliche Aktivität bestimmt das Erkrankungsrisiko an URTI S. 79

Immobilisation und ihre Folgen für Muskel und Sehne S. 102

Wenn man immer wieder umknickt S. 102

Stärkt Walking auch die Sehnen? S. 102

Stressfrakturen als Ursache von Schulterschmerzen S. 102

Gesundheit, Altern und Prävention

Atemtraining steigert auch allgemeine Leistungsfähigkeit im Alter	S. 21
Die richtige Ernährung unterstützt ein Krafttraining im Alter	S. 22
Zu dick und nicht fit – was ist schlimmer im Alter	S. 50
Wer gut schläft, ist fitter	S. 158
Walking in der Prävention	S. 158
Körperliche Aktivität hilft Patienten mit Altersdemenz	S. 178
Vorhofflimmern in Abhängigkeit von der körperlichen Aktivität bei Älteren	S. 208
Körperliche Aktivität hilft Patienten mit Altersdemenz	S. 209
Positive Effekte durch langfristiges Krafttraining auch bei Älteren	S. 245
Übergewichtige in Bewegung bringen – Stoffwechsel korrigieren	S. 245
Krafttraining im Alter wirkungsvoll und wichtig	S. 246
Nicht nur das Körpergewicht reduzieren, auch Fitness und Muskelkraft	S. 246
Körperliche Aktivität reduziert den atherosklerotischen Gefäßwandprozess	S. 273

Stoffwechselsteigerung nach Belastung auch in der inaktiven Muskulatur S. 208

Kann Krafttraining durch artifizielle Ischämie unterstützt werden? S. 208

Die optimale Diät – eine Frage des individuellen Stoffwechsels? S. 209

Bestimmung der Laktatschwelle unter Einfluss von Temperatur und Hydratation S. 273

Testosterongabe oder Training – was prägt Komponenten der Kraftentwicklung? S. 310

Effekte der Trainingsintensität auf das abdominelle Fettgewebe und die Körperzusammensetzung S. 310

Kinder und Jugendliche

Wie viel bewegen sich heutige Kinder und wie fit sind sie? S. 22

Bei Kindern mit Krebs auch auf Fitness achten S. 103

Können mit primärpräventiven Schulinterventionen die Adipositas und die körperlichen Leistungsfähigkeit beeinflusst werden? S. 245

Training und Physiologie

Die Laufleistung beim Fußballspielen wird von der Qualität des Gegners und der Position bestimmt und nimmt gegen Ende der Saison in der Regel zu	S. 21
Bei wiederholten kurzen intensiven Belastungen Eisbäder in der Regeneration meiden	S. 22
Krafttraining – schädlich für die Reproduktionsfähigkeit des Gewebes?	S. 50
Leistungssteigerung durch Coffein?	S. 50
Höhenadaptation durch Intervalllaufhalte	S. 103
Geschlechtsspezifische Belastungsunterschiede bei Laufbewegungen im Fussball	S. 128
Asche oder Hartplatz – wie wird der Fuß belastet?	S. 128
Tennis und seine Auswirkungen auf die Gesundheit – eine Übersicht	S. 129
Eine saubere Technik beim Golfschwung verbessert die Leistung und beugt Verletzungen vor	S. 158
Koffein - endlich frei und deshalb häufiger eingesetzt?	S. 178
Sportler im Ramadan	S. 178