

Fachlexikon Sportmedizin, Bewegung, Fitness und Ernährung von A – Z

Graf C, Höher J

Deutscher Ärzte-Verlag, 1. Auflage 2009, 279 Seiten, 29,95 Euro, ISBN: 978-3-7691-1223-8

In einem kurzgefassten Werk werden wichtige Begriffe der Sportmedizin stichpunktartig gut erklärt, so dass der Leser in kurzer Form über wichtige Grundsätze und

Begriffe der Sportmedizin sich informieren kann von A wie Abtraining bis zu Z wie Zytokine. Sehr gut geschrieben, präzise Wortwahl, insgesamt empfehlenswert für Ärzte und ambitionierte Sportwissenschaftler.

JÜRGEN STEINACKER, ULM



Gesundheit in der Schweiz, Nationaler Gesundheitsbericht 2008

Meyer K

Huber Verlag Bern, 1. Auflage 2008, 374 Seiten, 29,95 Euro, ISBN: 978-3-456-84626-2

Mit dem Schweizer Gesundheitsobservatorium hat unser Nachbarstaat eine Einrichtung, die aus dem Schweizer Bundesamt für Statistik die Gesundheitsinformationen der Schweiz analysiert und alle Institutionen in der Planung, Entscheidungsfindung und Handeln unterstützen soll. Mit dem vorliegenden Bericht, der in insgesamt sechs Teilen gegliedert ist mit den Hauptthemen „Allgemeines“, „Ein gesundes Leben“, „Beeinträchtigung der Gesundheit“, „Grundlegende Gesundheitsdeterminanten“, „Das

Versorgungssystem“ und „Auf dem Weg zu einer multisektoralen Gesundheitspolitik“ werden viele umfassend alle Aspekte der Schweizer Volksgesundheit multidimensional dargestellt. Das Werk besteht eher aus einzelnen Essays mit einigen Abbildungen und ausgewählten Tabellen, so dass es insgesamt sehr gut lesbar ist, was aber wieder bedeutet, dass die Quellen nicht immer direkt nachprüfbar sind.

Insgesamt aber bietet das Buch einen ausgezeichneten Überblick über die modernen Gesundheitsprobleme in einer modernen Gesellschaft. Aus Sicht der Sportmedizin sind die Fragen der Gesundheitsressourcen, die Frage von Bildung als wichtigste Ge-

sundheitsressource und auch die Abschnitte über Prävention und Gesundheitsförderung interessant und lesenswert.

JÜRGEN STEINACKER, ULM



Sport und Recht – Sicherheit im Sport

Arter O, Baddeley M

Stämpfli Verlag AG, 1. Auflage 2007, 255 Seiten, 55,00 Euro, ISBN: 978-3-7272-9142-5

Das Buch Sport und Recht – Sicherheit im Sport, von Oliver Arter und Margareta Baddeley als Tagungsband der am 14. Juni 2007 durchgeführten Tagung zur aktuellen Entwicklung in Sport und Recht am Institut für Rechtswissenschaften der Universität St. Gallen herausgegeben, beleuchtet detailliert verschiedenste Aspekte der Sicherheit rund um Sportveranstaltungen.

Jan Kleiner widmet sich ausführlich den Rechtsfragen der Stadionverbote im Zusammenhang mit der Gewaltproblematik rund um Sportanlässe sowie den Rechtsfragen des Aufbaus einer Hooligan-datenbank. Markus Mohler berichtet über

den Umfang und die Grenzen staatlicher Sicherheitsmaßnahmen, Marc Engler über die strafrechtliche Verantwortlichkeit des Veranstalters von Sportereignissen.

Im Anschluss an diese strafrechtlichen Aspekte wird von Ulrich Haas und Julia Jansen anschaulich die verbandsrechtliche Verantwortlichkeit des Veranstalters von Sportereignissen dargestellt. Der dritte Teil des Buches widmet sich zivilrechtlichen Fragen rund um Sportereignisse. Dabei geht Andreas Kohli der zivilrechtlichen Haftung von Zuschauerausschreitungen nach. Peter Heermann berichtet über die Haftung des Sportveranstalters bei der Verletzung von Verkehrssicherungspflichten und Oliver Kälin über die Sorgfaltspflichten und die Verantwortlichkeit im Zusammenhang mit Risikosportarten.

Alles in allem ein sehr interessantes Buch für diejenigen Leserinnen und Leser, die sich mit Sicherheitsfragen rund um Sportveranstaltungen näher beschäftigen wollen.

**HEIKO STRIEGEL,
STUTTGART/TÜBINGEN**



Kardiovaskuläre Magnetresonanztomographie

Hombach V

Schattauer GmbH 2009, Atlas und DVD, 350 Seiten, 904 Abbildungen, 28 Tabellen, 179 Euro, ISBN: 978-3-7945-2624-6

Die MRT Untersuchung erlaubt eine nicht invasive und funktionelle Untersuchung der kardialen Strukturen und der Blutflüsse ohne Strahlenbelastung, aber mit einem apparativen und zeitlichen Aufwand. Innerhalb von wenigen Jahren wurde für die MRT ein eigenständiger Stellenwert etabliert. Die MRT wird in der Sportmedizin immer wieder bei der Myokarditis- und Pericarditidiagnostik und zur Abklärung von positiven Belastungs-EKG's bei Verdacht auf Koronarischämie eingesetzt. Vinzenz Hombach hat sich in Ulm als einer der ersten Kardiologen systematisch mit der MRT des

Herzens beschäftigt und eine erfahrene Arbeitsgruppe aufgebaut. In diesem Buch werden von einer Autorengruppe in 13 Kapiteln und einem Anhang die technischen Grundlagen, die Topographie, Morphologie und Funktion des Herzens, sowie die speziellen Erkrankungen und Befunde dargestellt.

Das Buch ist hervorragend ausgestattet, wie es bei einem Atlas über Bildgebungen nicht anders zu erwarten wäre, die Bildbeispiele sind didaktisch hervorragend ausgewählt und es gibt Schemazeichnungen und gute Erklärungstexte. Ganz besonders heraus zuheben ist die beigelegte DVD. Hier finden sich zahlreiche bewegte Bilder, anhand deren man viele Krankheitsbilder didaktisch hervorragend nachvollziehen kann. Insofern eines der schönsten Bücher für den Kardiologen, dass man gern

in die Hand nimmt, in dem man gerne nachschaut. Es wird aber auch in der Ausbildung von jüngeren Assistenten seinen Stellenwert haben, vorausgesetzt, es bleibt nicht beim Chefarzt im Schrank eingeschlossen.

JÜRGEN STEINACKER, ULM



Mentales Training

Mayer J, Hermann HD

Springer Medizin Verlag 2009, 251 Seiten, 80 Abb., 34,95 Euro, ISBN: 978-3-540-76351-2

Die Bedeutung von psychologischen Techniken im Sport und in der ärztlichen Beratung des Sportmediziners in vielen Tätigkeitsbereichen ist unbestritten. Ganz besonders klar wurde dies mit der erfolgreichen Arbeit des Autorenteams mit der Fußballnationalmannschaft. Im Buch sieht man den geistigen Einfluss der Schule von Hans Eberspächer an, dessen Bücher immer gut lesbar und eine exzellente Arbeitsgrundlage auch für den Sportmediziner in der Mannschaftsbetreuung waren.

Dieses Buch ist praxisorientiert und in zwei Hauptabschnitte gegliedert, in die Grundlagen in 7 Kapiteln und die Anwendungsfelder in weiteren 3 Kapiteln. Jedes Kapitel ist systematisch aufgebaut und gliedert in Einführung, Methoden, Beschreibungen der Techniken mit Angaben von entsprechenden ausgewählten Studien und Tipps zur Ausführung und Beispielen zur Variation der Techniken.

Es ist kein umfassendes wissenschaftliches Werk, daher auch die selektive Auswahl an relevanten Studien. Es findet sich aber überall immer wieder die wissenschaftliche Basis dargestellt, die dieses Buch über normale Handbücher hinaus-

hebt. Damit ist es ganz besonders für den Sportmediziner zu empfehlen.

JÜRGEN STEINACKER, ULM



Epigenetics in Biology and Medicine

Esteller M

CRC Press Taylor & Francis Group 2008, 312 Seiten, 110 Euro, ISBN: 978-0-8493-7289-6

Epigenetik ist eine neue wissenschaftliche Methode, nachdem man festgestellt hat, dass sich in Populationen Eigenschaften ausbreiten, die nicht alleine nur durch den genetischen Hintergrund erklärt werden können. So zeigt sich, dass häufiger oder dauernder Hunger in einer Großvater-Generation bei den Enkeln zu Übergewicht

und von überdurchschnittlichen häufigen Auftreten von prädiabetischer Stoffwechsellage führt. Man kann Epigenetik beschreiben als die Interaktion zwischen den Genen und den von den Genen induzierten Proteinen und der Umwelt, die dann letztendlich den Phänotyp bestimmen.

Dies ist ein interessantes Wissenschaftsgebiet, deswegen auch dieses Kompendium, das von einem primären Forscher in der Epigenetik herausgegeben wird und in 15 Kapiteln einige wichtige Mechanis-

men und Aspekte von Epigenetik darstellt. Es ist von Wissenschaftlern geschrieben, mit hervorragenden kurzgefassten präzisen Artikeln mit aller relevanten Literaturangaben, Abbildungen wo nötig. Ein exzellentes Werk für ein wissenschaftliches Labor, um sich mit diesem interessantem Gebiet auseinander zu setzen.

JÜRGEN STEINACKER, ULM