Fortbildung Osteologie 1 – 3

Peters KM, König DP
Steinkopff Verlag (Bd. 1, 2006, 138 Seiten, 49,95 Euro, ISBN: 978-3798515014; Bd. 2, 2008, 126 Seiten, 49,95 Euro, ISBN: 978-3798518247; Bd. 3, 2010, 138 Seiten, 59,95 Euro, ISBN: 978-3642053849)

Die Buchreihe Osteologie beruht auf den Inhalten der regelmäßig durchgeführten osteologischen Seminare der Sektion Osteologie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie zu ausgewählten Schwerpunktthemen. Die osteologischen Seminare freuen sich einer zunehmenden Beliebtheit für die Weiterbildung zum Osteologen. Der erste Band wurde 2006 aufgelegt und bearbeitet Themen wie die Osteolysen und Metastasen, heterotope Ossifikationen sowie Knocheninfektionen. Die einzelnen Gebiete sind von unterschiedlichen Autoren kurz und prägnant zusammengefasst und aktuelle Literatur wurde zitiert.

Der zweite Band beschäftigt sich mit Knochennekrosen, lokalisierten Osteoporosen sowie dem Zusammenspiel zwischen orthopädischen Implantaten und umgebenden Knochen. Hierbei werden auf aktuelle Entwicklungen wie beschichteter Endoprothesen und neuen innovativen Ansätzen eingegangen.

Aktuell im Jahre 2010 ist nun der dritte Band in der Reihe Fortbildung Osteologie erschienen. Hier ist das Themengebiet erfreulich breit gestreut. Es werden sowohl das Skelettwachstum sowie Skeletterkrankungen bei Kindern thematisiert. Weiterhin wird die Diabetische Osteopathie auf mehreren Seiten bezüglich Diagnostik und Therapiemöglichkeiten dargestellt. Es wird das Thema Knochentransplantation aufgegriffen und die verschiedenen Möglichkeiten der Knochentransplantation sowie Knochenersatzmaterialen vorgestellt. Insgesamt fehlt der Buchreihe leider eine Systematik bzw. ein roter Faden. Dies ist jedoch dem Konzept dieser Fortbildungsreihe anzuschuldigen, das die aktuellen Seminarthemen in kurzen Buchbeiträgen fixiert. Vorteile sind dagegen die zeitgemäße und prägnante Darstellung der einzelnen Themen einschließlich aktueller Literaturangaben. Somit kann sich der Leser schnell zu den einzelnen Schwerpunktthemen einen guten Überblick verschaffen.

Der dritte Band sticht durch zahlreiche, teils farbige Abbildungen und einem guten Aufbau hervor. Diese Buchreihe ist für alle Ärzte zu empfehlen, die sich mit dem Thema Osteologie beschäftigen. Dies können sowohl Orthopäden und Unfallchirurgen sein, als auch Sportmediziner, Internisten und Kinderärzte. Diese Buchreihe ist kein Nachschlage- oder Referenzwerk, sie ist vielmehr mit einer Zeitschriftenreihe bzw. medizinischen Journal in Kompaktform vergleichbar.

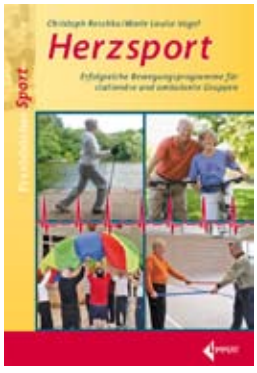
MARCUS EGERMANN, HEIDELBERG

Herzsport – erfolgreiche Bewegungsprogramme für stationäre und ambulante Gruppen

Raschka C, Vogel ML
Limpert Verlag 2010, 1. Auflage, 148 Seiten, 16,95 Euro, ISBN: 978-3-7853-1789-1

Herzsport stellt eine ärztlich verordnete und von den Krankenkassen geförderte Reha-Maßnahme für Herzpatienten dar, zumal der Bewegungsmangel inzwischen auch als eigenständiger kardiovaskulärer Risikofaktor anerkannt wird. Das Buch richtet sich an Übungsleiter von Koronarsportgruppen, Sport- und Trainingswissensschaftler, Sportlehrer, Physiotherapeuten, Studierende der Sportwissenschaften, Physiotherapie, Pflegewissenschaften und Medizin, aber auch an interessierte Herzsportteilnehmer sowie die betreuenden Sportärzte.

Im ersten theoretisch ausgerichteten Buchteil wird Basiswissen über den Herzsport und damit die notwendige Sicherheit zum souveränen und kompetenten Umgang mit Koronarpatienten vermittelt. Übersichtlich und knapp werden alle relevanten Fakten zu Grundlagen der Herz-Kreislauf-Physiologie, Sportherz, Herzvitien und vor allem zur Pathophysiologie und dem klinischen Erscheinungsbild der KHK zusammengetragen und zu den dazu gehörigen Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (Belastungs-EKG, Herzkatheter, ACVB u.a.). Für den immer möglichen Notfall erfreulich ist die Integration eines Kurzkapitels über alle neuen Maßnahmen der Laien-Basis-Reanimation.Ergänzt werden diese klinischen Grundlagen durch eine übersichtliche Darstellung der sportphysiologischen Grundlagen des Herzsports, Herzsport im Wasser, den Umgang mit adipösen Sportpatienten, Verletzungsprophylaxe im Herzsport und eineAuflistung geeigneter sowie ungeeigneter Sportarten.

Im Praxisteil wird nach einer Einführung in die Organisation des Herzsportes eine Vielzahl von bewährten und ausgewogenen Übungsbeispielen für eine erfolgreiche Durchführung von Herzsportstunden vorgestellt (Ausdauer, Kräftigung, Koordination, Spiele, Entspannung, Dehnen, Wassergymnastik). Das Buch stellt eine gelungene Erweiterung des Spektrums der Sportpraxisbücher für den Rehabilitationsbereich dar und ist aus sportmedizinischer Sicht äußerst empfehlenswert.

LUDWIG ZICHNER, FRANKFURT