Ergometrie – Belastungsuntersuchungen in Klinik und Praxis

Löllgen H, Erdmann E, Gitt AK
Springer Verlag 2009, 3. Auflage, 438 Seiten, 89,95 Euro, ISBN 978-3642053849

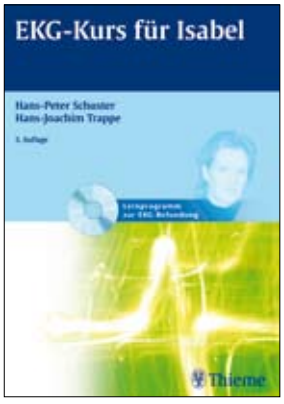
Die dritte, vollständig überarbeitete Auflage des Lehrbuches „Ergometrie – Belastungsuntersuchungen in Klinik und Praxis" von Löllgen, Erdmann und Gitt widmet sich auf insgesamt knapp 500 Seiten dem Thema der ergometrischen Belastungsuntersuchungen bei verschiedenen klinischen, arbeitsmedizinischen und sportassoziierten Fragestellungen. Nach einführenden Kapiteln zu den Grundlagen der Physiologie und Metabolik unter Belastungsbedingungen spannt das Werk in guter Systematik den Bogen über die Methodik der (Spiro-)Ergometrie zu der Bewertung ergometrischer Messergebnisse und deren diagnosebezogenen Interpretation. Hierbei wird speziell auch auf die Leistungsdiagnostik beim Sportler, das Thema Arbeitsmedizin und Begutachtung eingegangen. Das umfangreiche Werk überzeugt auch deshalb, weil es neben den üblichen (spiro-)ergometrischen Methoden auch auf den Stellenwert spezifischer Verfahren wie MRT, Nukliddiagnostik und Stressechokardiographie eingeht.

Neben einer sehr gut gelungenen illustrativen Darstellung des Themas Ergometrie und Fallbeispielen sind für die Anwendung in der Praxis insbesondere auch die angegebenen Norm- und Grenzwerte hilfreich. Ohne Zweifel kann dieses Buch als deutschsprachiges Standardwerk zur Ergometrie betrachtet werden. Es kann somit allen Kollegen empfohlen werden, welche ergometrische Verfahren in Klinik oder Wissenschaft einsetzen.

ANDREAS NIEß, TÜBINGEN

EKG-Kurs für Isabel

Schuster HP, Trappe HJ
Thieme Verlag, 5. überarbeitete und erweiterte Auflage 2009, 312 Seiten, 34,95 Euro, ISBN 978-3-13-127285-0



Das Ruhe-EKG ist eine wichtige Basisuntersuchung für die sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen. Darin besteht Einigkeit in allen Fachgesellschaften, während das Belastungs-EKG in der Vorsorge von der DGSP empfohlen, von amerikanischen Gesellschaften aber nur ergänzend gesehen wird. Daher sind gute Kenntnisse in der Auswertung eines Ruhe-EKG's für Sportmediziner sowohl mit orthopädischem als auch mit internistischem Hintergrund von Bedeutung.

Die 5. überarbeitete und erweiterte Auflage dieses EKG-Lehrbuch-Klassikers führt in kurzen einfachen Lektionen in die Auswertung des Ruhe-EKG ein. Die einzelnen Kapitel bauen dabei systematisch aufeinander auf, so dass der Leser effektiv sein Wissen erweitern kann. Zu jedem Thema sind Beispiel-EKG's angegeben mit farblicher Hervorhebung des gerade behandelten Sachverhaltes. Auch die zugehörige Pathophysiologie wird ausführlich erläutet. Im zweiten Teil des Buches findet sich eine Sammlung von Original-EKG Aufzeichnungen. Der Befund wird jeweils unter dem EKG genannt. So können die einzelnen Befunde noch einmal in der Praxis studiert werden. Das Buch endet mit einem EKG-Quiz zum selbst befunden und überprüfen des gelernten.

Fazit: Ein sehr empfehlenswertes Buch für alle die ohne viele Vorkenntnisse in die Befundung des Ruhe-EKG einsteigen möchten. Daher ein Klassiker für Medizinstudenten.

RONALD STEINER, ULM