Willkommen zum Sports, Medicine and Health Summit 2021

Welcome to the Sports, Medicine and Health Summit 2021

EDITORIAL

ACCEPTED: March 2021
PUBLISHED ONLINE: April 2021

Steinacker JM. Sports, Medicine and Health Summit 2021. Dtsch Z Sportmed. 2021; 72: 83.
doi:10.5960/dzsm.2021.480

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker
Kongresspräsiedent Sports Medicine and Health Summit 2021

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmer des Sports, Medicine and Health Summits,

als ich im Jahr 2017 gefragt wurde, ob ich die Kongresspräsidentschaft übernehmen kann, standen wir vor der Aufgabe, den Kongress zu revitalisieren. Der Kongress war überwiegend ein Spezialisten-Kongress, zu wenig Universitätsinstitute, zu wenig praktische Ärzte und zu geringe Beteiligung.

Mit CPO HANSER als neuem Partner konnten die Herausforderungen und Chancen für eine Neuentwicklung unseres Kongresses mit einer neuen Ausrichtung und einem neuen Logo angegangen werden, an der auch Exercise is Medicine Europe als europäischer Partner beteiligt ist. Weiterhin konnten wir zahlreiche relevante Fachgesellschaften gewinnen. Mit der Idee der „Active City" konnten wir auch die Hansestadt Hamburg für dieses internationale Format begeistern.

Wir wollen mit zahlreichen Fachgesellschaften eine Hamburg-Erklärung der „Global Alliance for Promotion of Physical Activity" unterzeichnen, welche unter anderem vom Senat der Freien und Hansestadt Hamburg, der WHO, dem IOC, der Weltsportärzteorganisation (FIMS), den europäischen Sportärzten (EFSMA) und vielen anderen getragen wird.

Diese Frage „wie viel sind Sie täglich körperlich aktiv?" sollte jeder Arzt seinen Patienten stellen, sagt uns die Initiative „Exercise is Medicine". Menschen, die inaktiv sind, zu aktivieren, ist aber eine große Kunst, denn kein Arzt kann für den Patienten das Sporttreiben übernehmen. Hier begegnen sich Gesundheitspsychologie, Sportwissenschaft und Medizin. In Städten bewegungsfreundlich und gesundheitsfördernde Umwelten zu gestalten, ist das Anliegen der Initiative „Active City", in der unsere Gastgeberstadt, die Freie und Hansestadt Hamburg, vom IOC ausgezeichnet wurde.

Gesundheit ist über die rein ärztlichen Aufgaben hinaus eine integrative und gesellschaftliche Aufgabe und das wird in diesem Kongress in Verbindung von klassischer Sportmedizin, Prävention und Bewegung in vielen Facetten dargestellt. „Für alle Menschen ist es niemals im Leben zu spät, körperlich aktiv zu werden", das sagen uns die neuen 2020 WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Körperliche Aktivität hat große gesundheitliche Effekte und ist wichtig zur Prävention und Behandlung von Erkrankungen. Die Pionierarbeit für Training bei Patienten leisteten die Herzgruppen, mittlerweile sind Trainingsgruppen in der Hämato-Onkologie, bei neurologischen Erkrankungen, bei Diabetes und Adipositas wichtige Pfeiler der Therapie. Wir lernen immer mehr über die Mechanismen, insbesondere die immunmodulatorischen Effekte von körperlicher Aktivität. Unsere genetische Ausstattung führt dazu, dass bei Bewegungsmangel und Überernährung wir adipös werden und Folgeerkrankungen eintreten, denn Übergewicht und körperliche Inaktivität führen zu chronischen inflammatorischen Prozessen, die viele Organsysteme betreffen. So haben wir mit Marc Donath einen der Pioniere der antientzündlichen Therapie bei Diabetes mellitus auf unseren Kongress eingeladen, um dieses Spannungsfeld zu beleuchten.

Im Verlauf der Covid-19-Krankheit kann es zu erheblichen Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit, von zahlreichen Organsystemen und des Befindens kommen. Die Pandemie zeigt eine wichtige Rolle der Sportmedizin auf, die als integratives Fach den gesamten Menschen betrachtet.

Wir bejahen den Leistungssport als Modell für fairen, sportlichen Wettkampf zur Entwicklung von Persönlichkeit, körperlichen und geistigen Fähigkeiten und bejahen auch die Olympische Idee. Wichtig dabei ist aber eine Umgebung, die den Sportler unterstützt und fördert, aber auch entschiedenes Vorgehen, wenn Zwänge und Ausnutzung von Abhängigkeiten den Alltag von Sportlern bestimmen. Hier sind Ärzte als unabhängige Ratgeber gefragt und wie Wilfried Kindermann es ausdrückt „kein Raum für Kumpanei von Ärzten mit Trainern und Sportlern", dagegen freundschaftliche und fachkundige Unterstützung bei einer gesunden Leistungsentwicklung. Deshalb haben wir zwei wichtige Keynotes den Themen „Sports, ethics and integrity" und „Sexual harassment and abuse in sports" gewidmet.

Trotz Pandemie konnten wir 307 Abstracts als freie Vorträge und Poster annehmen, es gibt 90 Sitzungen mit herausragenden eingeladenen Vorträgen, aber auch praxisorientierte Seminare mit einem Mehrwert für praktische Ärzte, Therapeuten und Trainer.

Durch das virtuelle Format ist es möglich, den Kongress auch über längere Zeit zu verfolgen. In dieser Hinsicht wird der Kongress bedingt durch Covid-19 ein neues Format haben, das für alle große Chancen bietet. Vielen Dank an die Programmkommission und alle Beteiligten!

Kommen Sie virtuell nach Hamburg und loggen sich mit uns ein! ■

Ihr
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker
Kongresspräsident
Sports, Medicine and Health Summit 2021

Article incorporates the Creative Commons Attribution – Non Commercial License.
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

QR-Code scannen und Artikel online lesen.

KORRESPONDENZADRESSE:
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker
Universitätsklinikum Ulm
Sektion Sport und Rehabilitationsmedizin
Leimgrubenweg 14, 89075 Ulm
✉: juergen.steinacker@uniklinik-ulm.de

ACCEPTED: March 2021
PUBLISHED ONLINE: April 2021
Steinacker JM. Sports, Medicine and Health Summit 2021. Dtsch Z Sportmed. 2021; 72: 84.
doi:10.5960/dzsm.2021.480

Welcome to the Sports, Medicine and Health Summit 2021

Willkommen zum Sports, Medicine and Health Summit 2021

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker
Congress President Sports Medicine and Health Summit 2021

Ladies and Gentlemen, Participants in the Sports, Medicine and Health Summit,

When I was asked in 2017 if I would take on the presidency of the Congress, we were faced with the task of revitalization. The Congress was primarily a Congress of specialists, with too few university institutes, too few practicing physicians and too few participants.

With CPO HANSER as a new partner, we approached the challenges and chances for innovative development of our Congress with a new focus and a new Logo, in which Exercise is Medicine Europe is involved as a European partner. Moreover, we could draw in a number of societies in relevant disciplines. With the idea of the "Active City", we could also rouse enthusiasm in the Hanseatic City of Hamburg for this international format.

In cooperation with numerous specialist societies, we want to sign a Hamburg-Declaration of "Global Alliance for Promotion of Physical Activity", which will be supported among many others by the Senate of the Free and Hanseatic City of Hamburg, the WHO, the IOC, the World Organization of Sports Physicians (FIMS), and the European Sports Physicians (EFSMA).

The initiative "Exercise is Medicine" tells us that every doctor should ask his patients "how much physical activity do you have every day?" But to get people who are inactive to become active is anything but easy, since no doctor can engage in sports for his patient. Here is the meeting point of health psychology, sports sciences and medicine. The creation of activity-friendly and health-promoting environments in cities is the aim of the initiative "Active City", for which our host city, the Free and Hanseatic City of Hamburg, has received recognition from the IOC.

But beyond the purely medical tasks, health is an integrative and social task, and this is presented at our Congress connecting many facets of classical sports medicine, prevention and movement. "It is never too late for anyone to become physically active", according to the new 2020 WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Physical activity has great effects on health and is important in the prevention and treatment of diseases. The pioneer work in training of patients was done by cardiology groups, meanwhile training groups have become an integral part of therapy in hemato-oncology, neurological disorders, diabetes and adiposity. We are learning more and more about the mechanisms, especially about the immunomodulatory effects of physical activity. Our genetic makeup reacts to lack of activity and overnutrition with obesity and its sequelae, since overweight and physical inactivity lead to chronic inflammatory processes affecting many organ systems. We are pleased to have at this Congress Marc Donath, one of the pioneers in the antiinflammatory therapy of Diabetes mellitus, who will shed more light on this topic.

During a Covid-19 illness, there may be considerable limitation of physical performance capacity affecting numerous organ systems and well-being. The pandemic emphasizes an important role of sports medicine, which, as an integrative discipline, views the person as a whole

We approve of performance sports as a model of fair, sportive competition in the development of personality, physical and intellectual capacities and also affirm the Olympic Idea. But essential to this is an environment which not only supports and promotes athletes, but is vigorously opposed to pressure and exploitation of dependencies to control the athletes' everyday life. Doctors must get involved here as independent counsellors and, as Wilfried Kindermann has said, leave "no room for collusion of doctors with trainers and athletes", but rather give friendly and professional support to a healthy development in performance. This is why we have dedicated two important keynotes to the topics "Sports, ethics and integrity" and "Sexual harassment and abuse in sports".

Despite the pandemic, we could accept 304 abstracts as free presentations and posters, there are 90 sessions with outstanding invited speakers, but also practice-oriented seminars, most of which are designed for practicing physicians, therapists and trainers.

Thanks to the virtual format, it is possible to follow the Congress for a longer time period. In this respect, the Congress has a new format, resulting from Covid-19, which offers great chances for everyone. Many thanks to the Program Commission and all those involved!

Come to Hamburg virtually and log in with us!

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker
Kongresspräsident
Sports, Medicine and Health Summit 2021

Article incorporates the Creative Commons Attribution – Non Commercial License.
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Scan QR Code and read article online.

CORRESPONDING ADDRESS:
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker
University Hospital Ulm
Division of Sports and Rehabilitation Medicine
Leimgrubenweg 14, 89075 Ulm, Germany
: juergen.steinacker@uniklinik-ulm.de