

Equestrians' Experience of Restriction, Renunciation, and Worries during the Corona Disease

Das Erleben von Einschränkungen, Verzicht und Sorgen bei Reitern während der Corona-Krise

Summary

- › **Problem:** The aim of the study was to investigate the experience of equestrians during the Corona disease, as they have not yet been the focus of research in this context.
- › **Methods:** Disease-related guidelines on riders were analyzed, considering the constructs of restrictions and renunciation as well as the experience of worries in the respective riding stables and in dealing with the horses. To this end, 813 equestrians from Germany and Austria in particular were questioned online.
- › **Result:** Horse owners experienced the requirements as more restrictive compared to riding participations; there were no differences in the experience of worries. People from riding stables where the disease-related requirements were adhered to experience the associated renunciation and restrictions more strongly compared to those from riding stables where the requirements were not adhered to. In stables with fewer horse boxes, people experienced the situation as less restrictive compared to stables with more boxes. Riders from Austria showed higher values for the constructs renunciation / restrictions and worries than German riders. Since the outbreak of the disease, equestrians stayed in the stables for a shorter time than before.
- › **Discussion:** Results show that the Corona disease affects equine athletes differently in different areas, with much more research needed on the broader effects – also including other sports.

KEY WORDS:

Psychological Well-Being, Equestrian Sport, Mental Strength, Experience, Crisis

Introduction

The new kind of coronavirus (COVID-19) and its consequences affect almost every country on the planet. With various restrictions, global governments tried to slow down the pace of infection as much as possible to maintain the efficiency of health systems. The virus is regarded as a collective stress test for the entire society, which has far-reaching economic and psychosocial consequences (13, 21).

Zusammenfassung

- › **Problemstellung:** Ziel der Studie war es, das Erleben von Reitern während der Corona-Krise zu untersuchen, da sie in diesem Kontext bislang noch nicht im Fokus der Forschung standen.
- › **Methoden:** Es wurden die krisenbedingten Vorgaben auf Reiter analysiert, wobei die Konstrukte Einschränkungen und Verzicht sowie das Erleben der Sorgen in den jeweiligen Reitställen und im Umgang mit den Pferden betrachtet wurden. Hierfür wurden 813 Reiter insbesondere aus Deutschland und Österreich mittels eines Online-Fragebogens befragt.
- › **Ergebnisse:** Pferdebesitzer erlebten die Vorgaben als einschränkender im Vergleich zu Reitbeteiligungen; Unterschiede hinsichtlich des Erlebens von Sorgen gab es nicht. Personen aus Reitställen, in denen die Krisen bedingten Vorgaben eingehalten wurden, erlebten den damit einhergehenden Verzicht und die Einschränkungen stärker im Vergleich zu denjenigen aus Reitställen, in denen die Vorgaben nicht eingehalten wurden. In Reitställen mit weniger Pferdeboxen erlebten die Personen die Situation als weniger einschränkend im Vergleich zu Ställen mit mehr Boxen. Reiter aus Österreich wiesen höhere Werte bei den Konstrukten Verzicht / Einschränkungen und Sorgen auf als deutsche Reiter. Geschlechterunterschiede im Hinblick auf die Konstrukte lagen nicht vor. Die Befragten hielten sich seit während der Krise kürzer im Stall auf als zuvor.
- › **Diskussion:** Diese Ergebnisse zeigen, dass sich die Corona-Krise in verschiedenen Bereichen unterschiedlich stark auf Reitsportler auswirkt, wobei noch viel Forschungsbedarf zu den weiteren Auswirkungen – auch bei anderen Sportarten – besteht.

SCHLÜSSELWÖRTER:

Psychisches Wohlbefinden, Reitsport, Mentale Stärke, Erleben, Krise

According to Mayer and colleagues (16), exposure to nature increases attachment to nature, the ability to pay attention, positive emotions and the ability to think about a life problem. It is assumed that people who own dogs or horses spent more time outdoors than most others, even during the disease. In Germany, 1.34 million people over the age of 14 years ride frequently and another 2.75 million persons >

ACCEPTED: June 2021

PUBLISHED ONLINE: September 2021

Schütz K, Brämig S. Equestrians' experience of restriction, renunciation, and worries during the corona disease. Dtsch Z. Sportmed. 2021; 72: 241-245. doi:10.5960/dzsm.2021.492

1. HOCHSCHULE FRESENIUS – UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES, *Psychology School, Düsseldorf, Germany*
2. RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM, *Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Bochum, Germany*



Article incorporates the Creative Commons Attribution – Non Commercial License.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Scan QR Code and read article online.

CORRESPONDING ADDRESS:

Prof. Dr. phil. Kathrin Schütz
Professor of Business Psychology
Hochschule Fresenius – University of Applied Sciences
Platz der Ideen 2, 40476 Düsseldorf, Germany
✉: kathrin.schuetz@hs-fresenius.de