

# GERMAN JOURNAL OF SPORTSMEDICINE

*Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*

OFFIZIELLES ORGAN DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION  
DEUTSCHER SPORTÄRZTEBUND e.V.

**listed in:**  
Research Alert  
Focus On: Sports Science & Medicine  
SciVerse Scopus  
CrossRef  
EBSCO SPORTDiscus  
Google Scholar  
Chemical Abstracts Service (CAS)  
DOAJ (Directory of Open Access Journals)

[www.germanjournalsportsmedicine.com](http://www.germanjournalsportsmedicine.com)  
[www.zeitschrift-sportmedizin.de](http://www.zeitschrift-sportmedizin.de)

## Hinweise für Autoren – Richtlinien für Standards

### Standards der Sportmedizin / Praxisserie

Beiträge zu dieser Serie werden von der Schriftleitung von ausgewiesenen Autoren angefordert und sollen auf **vier Druckseiten** ein abgegrenztes und abgeschlossenes Thema der Sportmedizin von allgemeiner und praktischer Relevanz behandeln.

Der Gesamtumfang des Manuskriptes beträgt etwa 2400 Worte inklusive 10-15 ausgewählten Literaturstellen und etwa drei Abbildungen oder Tabellen (klinisch: vier bis sechs Abbildungen oder Tabellen). Zudem muss die Einreichung eine kurze deutsche und englische Zusammenfassung beinhalten (jeweils 120 Worte).

Ein Überschreiten dieses Umfangs führt automatisch zu Kürzungen. Wenn das Thema zu umfangreich erscheint, sollte es nach Absprache eingegrenzt oder verändert werden.

Es soll eindeutig dargestellt werden, welche Erkenntnisse abgesichert und welche in Diskussion oder nicht allgemein akzeptiert sind, so dass der Leser für seine tägliche Praxis Orientierung und Anleitung aus dem Beitrag erfährt. Die Literaturstellen sollen auf weiterführende Literatur verweisen. Eine gute Gliederung mit Zwischenüberschriften ist notwendig.

Folgende Reihenfolge sollte verwendet werden:

1. Zusammenfassung/Summary
2. Einleitung, Definition, Problemstellung
3. Diagnostik (ggf. Inspektion, Palpation, Basisuntersuchung (Beweglichkeit, Stabilität))
4. Spezielle Befunde
5. Spezielle Tests in der Orthopädie
6. Therapie
7. Praktische Schlussfolgerungen oder Fazit
8. Literatur

## Orthopädische Standards

Für diagnostische und therapeutische Maßnahmen soll auf mögliche besondere Bedingungen und Indikationsstellungen hingewiesen werden nach folgender Gliederung (siehe NIH- oder AHA-Richtlinien):

- A. Indikation wissenschaftlich belegt und allgemein anerkannt
- B. Indikation nicht voll wissenschaftlich belegt und/oder kein allgemeiner Konsens
- C. Anwendung möglich in Einzelfällen, keine allgemeine Indikation, Diskussionsbedarf
- D. Nach allgemeinem Konsens Kontraindikation.

Für weitere Informationen sind die Autorenrichtlinien der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin und die Leitlinien und Grundsätze für die redaktionelle Arbeit in der jeweils aktuellen Fassung gültig, wie sie auf der Homepage der Zeitschrift oder auf der Seite des Online-Einreichungsportal Editorial Manager (<http://www.zeitschrift-sportmedizin.de>; <http://www.editorialmanager.com/dzsm>) zu finden sind.

Für den Aufwand der Überarbeitung eines Standards zahlt die DZSM ein einmaliges Autorenhonorar von 200,- €.